MEINE STADT

WOCHENSPIEGEL Anzeigen-Sonderveröffentlichung | Sonnabend, 11. Juni 2022 www.wochenspiegel-online.de

St. Lorenz bekommt eine Trendsportanlage

Der Trendsportverein Movement Family realisiert mehr Bewegungsspaß für die junge Generation.

Da Sport und Bewegung einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität leisten, hat die Hansestadt Lübeck in ihrem aktuellen Sportentwicklungsplan festgelegt, in Zukunft allen Menscheneinen gleichberechtigten Zugang hierzu in Lübeck zu ermöglichen. Für den Stadtteil St. Lorenz Süd soll der Fußballplatz in der Dornestraße erweitert werden, um auf der davor liegenden Rasenfläche Bewegungsmöglichkeiten rund um den Parkoursport, sowie Calisthenics und Freeletics zu schaffen.

„Darauf haben wir lange gewartet", freut sich Lukas Janku, Vereinsgründer und erster Vorstand des Trendsportvereins Movement Family. Und nun geht es zügig voran: Movement Family pachtet den Platz vor dem Fußballfeld von der Stadt und ist für die Realisierung des Projektes zuständig. „Für die Finanzierung unseres Vorhabens sind wir bereits in Gesprächen mit Lübecker Stiftungen", erklärt Lukas Janku, ausgebildeter C-Trainer. Zusammen mit Serdar Özarabaci leitet er den Vorstand und hat bereits ein Unternehmen ausgewählt, das die Elemente für Parkour*, Breaking** und Akrobatik gestaltet und auf einem gedämmten Untergrund auf dem Platz aufstellt. „Wir rechnen mit Kosten von circa 250 000 bis 350 000 Euro", so Janku. Eigenkapital von 20 Prozent solle primär durch Crowdfunding zustande kommen.

Auf der Wiese hinter dem Gitter entsteht ein Bewegungsspielplatz: Serdar Özarabaci, Nils Marckwardt und Lukas Janku (v. li.) haben in Lübeck die Szene rund um Parkour, Breaking und Akrobatik initiiert. Foto: M. Poppe-Albrecht

BEWEGEN STATT ABHÄNGEN

„Uns fasziniert die Freude an Bewegung, nach Möglichkeit vom Kindesalter an", sagt der Parkour-Athlet und führt vor allem den Faktor Gesundheitsprävention und Körpererfahrung ins Feld. Doch auch Jugendliche und junge Erwachsene finden den Einstieg in die vielfältige Kunstsportart. „Wir wollen der Langeweile mit Abhängen und viel zu wenig Bewegung die Freude an der Bewegung, der Körpererfahrung und Achtsamkeit sowie ein gesundes Miteinander gegenüber stellen", verrät Serdar Özarabaci. Individualität und Differenzierung sowie ein konkurrenzfreier Raum bestimmen das Training. Dabei steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund.

Gemeinsam mit Nils Marckwardt, der zum elfköpfigen Trainerteam des Vereins gehört, ist Lukas Janku bereits seit seiner Schulzeit begeistert von Parkour und Breaking. „Wir haben stundenlang Videoclips auf Youtube gesehen", erinnert er sich an den frühen Traum von einem öffentlichen Platz für diese in Lübeck noch junge Sportart.

PLATZ AB 2023 KOSTENFREI NUTZBAR

Die Nachfrage bei Movement Family ist inzwischen groß. Nach Fertigstellung der Trendsportanlage voraussichtlich in 2023 können Kinder ab sechs Jahren und Jugendliche den Platz kostenfrei nutzen. Auch wenn 85 Prozent der Vereinsmitglieder männlich sind, soll die Ausrichtung bei Movement Family auch vermehrt Mädchen und junge Frauen ansprechen. Eine weibliche Trainingsgruppe soll gebildet werden, die sich später mischen könnte.

„Eltern können sich auch ausprobieren. Einfach jeder nach seinen Möglichkeiten", lädt Lukas Janku ein. Das Training der inzwischen 250 Mitglieder stößt bei den Sporthallenkapazitäten nahe der Lübecker Innenstadt bereits an die Grenzen. Da macht das Training im Freien einfach mehr Spaß, da sind sich alle von Movement Family einig. *MPA*

MOVEMENT FAMILY
Tel. 0176/ 24 20 86 45
E-Mail: info@movementfam.de
www.movementfam.de

*Parkour: Moderner Hindernislauf – eine junge Trendsportart, die sich zunehmend höherer Beliebtheit erfreut.
**Breaking: Tanzart mit akrobatischen Komponenten. Im Volksmund auch Breakdance genannt.

IMPRESSUM

Sonderveröffentlichung
der Abteilung Media-Vermarktung

Leitung Media-Vermarktung: Ingo Höhn

Redaktionsleitung:
Sabine Goris

Layout/Redaktion: Sabine Goris, Dana van Vügt

Titelbild: Nicole Sanner

Verlag und Druck:
Lübecker Nachrichten GmbH,
Herrenholz 10-12, 23556 Lübeck

E-Mail: Magazine@LN-Luebeck.de

Druck: Kieler Zeitung GmbH 6 Co.
Offsetdruck KG., Radewisch 2, 24145 Kiel

Carola Hecker Frisuren
Niendorfer Straße 65
23560 Lübeck
Telefon 0451 499 35 34
Öffnungszeiten:
Di.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Mo. geschlossen
Termin verkürzt die Wartezeit

www.carola-hecker-frisuren.de

Auf den Lübecker Wochenmärkten und in Bad Schwartau
Marli Meesenkaserne Mo. und Do.
Brolingplatz Sa.
Schlutup Mittwoch
Hanseplatz Freitag
Buntekuh Freitag
Bad Schwartau Mi. und Sa.
Telefon: 0176-21883289
E-Mail: mail@gross-fische.de
www.gross-fische.de
GROSS' FISCHE
Wir setzen dem Fisch die Krone auf

Ein sicheres Gefühl

Mit dem Hausnotruf des ASB kann Elisabeth Woidt auch im Alter von 100 Jahren in ihrer eigenen Wohnung leben.

Am 18. April feierte Elisabeth Woidt runden Geburtstag. Auch im stolzen Alter von 100 Jahren lebt die rüstige Rentnerin in ihrer eigenen Wohnung auf Marli. Viele Dinge schafft die ehemalige Friseurmeisterin noch alleine, bei anderen helfen ihr ein Pflegedienst sowie eine Betreuerin. Um sich im Notfall bemerkbar machen zu können, vertraut Elisabeth Woidt auf den Hausnotruf des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB).

Wer stürzt oder aus anderen dringenden Gründen wie Feuer oder Einbruch Hilfe benötigt, löst Alarm über den Funkhandsender aus, wodurch automatisch eine Verbindung zur Notrufzentrale hergestellt wird. Je nach vorliegender Situation werden Angehörige, der Rettungsdienst oder die Mitarbeiter des ASB verständigt, um die erforderliche Hilfe einzuleiten.

Schon mehrfach rettete der Hausnotruf Elisabeth Woidt das Leben. Nach Stürzen in Küche und Badezimmer, aus denen unter anderem ein Beckenbruch resultierte, drückte sie den Knopf des Funkhandsenders und erhielt schnell die benötigte Hilfe.

„Durch den Hausnotruf kann ich auch mit 100 Jahren noch in meinem eigenen Zuhause wohnen", freut sich Elisabeth Woidt, die ihren Ehrentag gemeinsam mit ihrer Nichte gebührend feierte. Eine Woche später machte die Jubilarin zusammen mit ihrer Betreuerin Melanie Hugo einen Ausflug ins Ostseebad Boltenhagen. *PA*

Der Hausnotruf des ASB ermöglicht es Elisabeth Woidt, weiterhin in der Geborgenheit ihres eigenen Zuhauses zu wohnen. Foto: hfr

ARBEITER-SAMARITER-BUND
Hoeschstraße1, 23560 Lübeck
Tel. 0451/ 511 77
hausnotruf@asb-luebeck.de

Immer die Fahne hochhalten

Fahnen, Sturmtaschen und Sturmnetze in vielen Ausführungen

Die Lübecker Fahnenfabrik liefert Fahnen in allen gewünschten Ausführungen. Darüber hinaus können für Veranstaltungen oder einen begrenzten zeitlichen Einsatz Leihmasten zur Verfügung gestellt werden.

Als Neuentwicklung bietet die Lübecker Firma Sturmnetze oder Sturmtaschen für Auslegermasten an. Diese können mit geringem Aufwand angebracht werden und schützen die Fahnen bei Sturm. Damit ist auch die Gefahr ausgeschaltet, dass der Fahnenmast bei Sturm durch die Überlastung eventuell abbrechen könnte. Seine Stabilität ist durch Starkwind dann nicht mehr beeinträchtigt. Auch die patentierten Verstärkungen nach dem REICHEL SYSTEM helfen, viel länger Freude an Ihrem Werbeprodukt Fahne zu haben.

LÜBECKER FAHNENFABRIK W. REICHEL E.K.
Spenglerstraße 89-91, 23556 Lübeck
Tel. 0451/ 60 13 49

Fahnen aller Art !
auch Sonderdrucke nach Ihren Vorlagen
Lübecker-Fahnen-Fabrik HL Roggenhorst
Spenglerstr. 89 - 91, Lübeck, ☎ 60 13 49

Martin Spuida
Das Fahrrad
IHR FAHRRADSPEZIALIST
Verkauf - Service - Zubehör
Ersatzteile - FAHRRADVERLEIH
23570 Travemünde
Moorredder 15
Tel. 0 45 02 - 35 50
E-Bike-Spezialist
E-Mail: Fahrrad-Spuida@web.de
Internet:
www.dasfahrradspuida.de

Der ASB-Hausnotruf
Sicherheit auf Knopfdruck.
So einfach ist das.
Rufen Sie uns an:
☎ 0451 2 90 84 86
☎ 0800 0192233 (gebührenfrei)
www.asb-luebeck.de
hausnotruf@asb-luebeck.de
Wir helfen hier und jetzt.
ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Das Sommer-Highlight: Festival am Traveufer

Vom 5. bis 14. August: Sommerlaune-Open-Air am Traveufer mit Musik & Straßenkunst

Purer Genuss – und das für alle Sinne – ist das Erfolgsrezept des Duckstein-Festivals. Vom 5. bis 14. August schlägt das stilvolle Open-Air Festival unter dem Motto „Kunst, Kultur & Kulinarisches“ wieder seine Zelte am Traveufer auf, zwischen Radisson BLU Senator Hotel und der Musik- und Kongresshalle. Lübecker*innen und ihre Gäste erwarten zehn Tage voller stimmungsvoller Live-Musik, herausragende künstlerische Darbietungen, extravagantes Design und kulinarische Genüsse auf hohem Niveau unter freiem Himmel. Erstmals wird es einen Festivalpass für Besucher geben, der zehn Tage gültig ist.

Das Herzstück ist nach wie vor die Live-Musik auf der schwimmenden Trave-Bühne. Auch ein Wiedersehen mit den internationalen Straßentheater-Acts wird wieder möglich, weil die Eventfläche genauso groß sein wird wie vor Corona.

Der neue Festivalpass ist für 15 Euro erhältlich, das Tagesticket kostet wie gehabt 10 Euro. Restkarten wird es an der Abendkasse geben. „Wir wollen mit diesem Festivalpass noch stärker die Stammkunden und Festival-Liebhaber ansprechen, die mehr als einmal kommen“, so Festivalleiter Benjamin Dostal.

Die beliebten kulinarischen Klassiker – wie z.B. syrische, indische, italienische oder französische Küche – sind schon fest gebucht. Weitere Streetfood- und Festivalküchen kommen dazu, etwa der Pecados Food Truck mit leckeren Empanadas. Duckstein als Festival-Sponsor liefert das obergärige, rotblonde Lieblingsbier, auf das sich die Lübecker*innen so freuen.

Duckstein-Festival in Lübeck am Traveufer. Foto: bergmanngruppe

Auch dieses Jahr wird das Gelände mit bequemen Sitzmöglichkeiten ausgestattet. Im vergangenen Jahr wurden attraktive Sitzinseln geschaffen, die es auch in diesem Jahr geben wird. Auch das Shoppingerlebnis kommt nicht zu kurz. Besucher*innen dürfen sich auf ein erweitertes Angebot an Kunsthandwerk, Accessoires, hochwertigen Schmuck, Arts & Crafts freuen.

PROGRAMM IN KÜRZE UNTER:
www.ducksteinfestival.de
TICKETS:
tickets.duckstein.de
VERANSTALTUNGSZEITEN:
Mo-Do 18-23 Uhr / Fr 18-24 Uhr / Sa 16-24 Uhr / So 14-22 Uhr

Allein und sicher mit dem Bus fahren

Online oder auf dem Betriebsgelände – Das Busschul-Angebot des Stadtverkehr Lübecks macht Kinder fit für den ÖPNV.

Busse gehören zu den sichersten Verkehrsmitteln überhaupt. Doch richtig Busfahren will gelernt sein. Um Kinder fit für den ÖPNV zu machen und Eltern die Sorge um ihren Nachwuchs zu nehmen, bietet der Stadtverkehr Lübeck seit über 20 Jahren kostenfreie Busschulen auf dem Betriebsgelände im Ratekauer Weg an. Seit neuestem gibt es das Angebot nun auch online.

In den kommenden Sommerferien findet eine Busschule im Rahmen der Lübecker Ferienpassaktion statt. Dabei kommt trotz aller Ernsthaftigkeit auch der Spaß nie zu kurz. „Wir beginnen mit dem theoretischen Teil, die Highlights kommen zum Schluss“, sagt Peter Salzwedel, Mobilitätsberater beim Stadtverkehr Lübeck.

Beim praktischen Teil erfahren die Verkehrsschüler:innen alles über den Schwenkbereich des Busses und warum ein gebührender Sicherheitsabstand am Fahrbahnrand so wichtig ist. Auch das richtige Einsteigen wird geübt. „Der Höhepunkt ist dann jedes Mal die Gefahrenbremsung“, sagt Peter Salzwedel.

Um den Lernerfolg zu sichern, sind die Gruppen mit 15 bis 20 Teilnehmer:innen (inklusive Eltern) bewusst klein gehalten. Eltern erfahren, wie sie ihren Nachwuchs mit einer Fahrplan-App auf dem Smartphone von überall aus beistehen können.

Am Ende der Busschule erhalten die Kinder ein Diplom. Foto: hfr

Für alle, die das Angebot online mit ihren Kindern nutzen möchten, gibt es auf der Webseite des Stadtverkehrs unter dem Begriff „Digitale Busschule“ sieben Erklärfilme, die wichtige Themen kindgerecht vermitteln. Dazu gibt es ein passendes Online-Quiz, bei dem die Kinder ein Busdiplom erhalten können. *PA*

DIE NÄCHSTEN TERMINE FÜR DIE FERIEN-BUSSCHULE SIND VORAUSSICHTLICH AM:

Mi. 6.7.22, 09.30 – 11.30 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr, Do. 14.7.22, 9.30 – 11.30 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr, Do. 28.7.22, 9.30 – 11.30 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr, Mi. 03.8.22, 09.30 – 11.30 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr

WEITERE INFORMATIONEN:

www.sv-luebeck.de/de/service/digitale-busschule.html

MEIN LÜBECKER – das Girokonto mit Mehrwert

Mehr Services, mehr Vorteile, mehr Kundennähe: mehr geht nicht! Das Girokonto „MEIN LÜBECKER“ von der Sparkasse zu Lübeck, bietet mehr als die üblichen Kontoleistungen.

Ein Girokonto, das mehr drauf hat als die üblichen Kontoleistungen? Das geht. Mit **Mein Lübecker** – dem Girokonto der Sparkasse zu Lübeck.

Mit Mein Lübecker haben Sie ein Girokonto, das zugleich hilfreicher Begleiter in vielen Lebenslagen ist. Zum Beispiel lässt sich damit beim Shopping ordentlich Geld sparen. Wenn die Mehrwerte genutzt werden, hat man so die Kontoführungsgebühr schnell wieder raus. Bei mehr als 140 regionalen Partnern, z. B. Andronaco, Barcio, Pfiff Möbel oder OBI, gibt's beim Shoppen Cashback aufs Konto oder einen Direktrabatt auf den Einkauf. Das gilt ebenso bei den zahlreichen Onlinepartnern, z. B. bei Lieferando, About You oder Tchibo. Insgesamt können Sie bei über 3.800 Partnern bundesweit mit Mein Lübecker sparen.

HANDY- UND LAPTOP-VERSICHERUNG

Das Girokonto bei der Sparkasse zu Lübeck hat aber noch viel drauf. Zum Beispiel eine Handy- und Laptop-Versicherung, die je nach Kontomodell die Mobilgeräte gegen Diebstahl und Beschädigung versichert.

Alle, die Konzerte oder Musicals lieben, profitieren mit **Mein Lübecker** vom Ticket-Service. Der ist bares Geld wert: Wenn die Karten über das Girokonto gezahlt werden, fallen z. B. bei Eventim keine Versandkosten an. Und mit **Mein Lübecker Premium** gibt's sogar 7 Prozent Rückvergütung auf den Ticketpreis.

Reisefreudige profitieren ebenfalls – die S-Reisewelt macht's möglich. Eine damit verbundene Rückvergütung von bis zu 6 Prozent auf den Reisepreis kann die Urlaubskasse erfreulich aufbessern.

Auch im Fall des Falles ist **Mein Lübecker** rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für die Kundinnen und Kunden da. Ganz gleich, ob bei einer Notlage im In- oder Ausland, ob der Schlüsseldienst beauftragt werden muss oder der Haustürschlüssel verloren gegangen ist.

ONLINE-BANKING

Natürlich ist auch Online-Banking kein Problem, dafür sorgt die ausgezeichnete Banking-App. Und Bargeld können **Mein Lübecker** auch getrost zu Hause lassen – mit Apple Pay und Android ist mobiles Bezahlen möglich.

Alle teilnehmenden Partner und Leistungen findet man unter www.meinluebecker.de

Wer sich für **Mein Lübecker** entscheidet, bekommt ein Girokonto, das alle diese Services, Mehrwerte, Vorteile draufhat. Worauf also noch warten? Mit dem Kontowechsel-Service der Sparkasse zu Lübeck ist das online in zehn Minuten erledigt: www.sparkasse-luebeck.de/girokonto.

MEHR INFORMATIONEN UNTER: Tel. 0451/ 147-147.
oder in jeder Filiale
SPARKASSE ZU LÜBECK
Breite Straße18 – 28
23552 Lübeck,
www.sparkasse-luebeck.de

Eine Karte für – fast – alles: Mein Lübecker von der Sparkasse hat attraktive Mehrwert-Angebote parat.
Foto: stockadobe

Mein Lübecker. Das Konto, das Geld zurückgibt.

- ✓ Konto eröffnen.
- ✓ Freischalten unter **www.meinluebecker.de.**
- ✓ Rabatte und Cashback kassieren.

Mein Lübecker. Ein Konto. Alles drin.

Sparkasse
zu Lübeck

Jazz im Museum

Drei MHL-Jazz-Ensembles unter der Leitung von Stefan Kuchel und Patrick Farrant begeben sich am Freitag,17. Juni, „down the Rabbit-Hole“: „Alice in Wonderland“ von Sammy Fain und andere Jazz-Adaptionen von Märchen-Themen sowie eine freie Improvisation zu einer Märchenlesung erklingen am Abend in der historischen Villa Brahms, Jerusalemsberg 4. Der Eintritt kostet acht/ fünf Euro (keine Ermäßigung) bei allen Vorverkaufsstellen des Lübeck Ticket und online:www.luebeck-ticket.de.

Das fachkundige Team freut sich, Menschen im Rahmen der Mobilitätswoche zu beraten. Foto: Philipp Aissen

RBL BERG-LÜBECK Reisebüro • Omnibusbetrieb ☎ 0451- 7 70 08
Aktuelle Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr Mehr Infos unter www.berg-luebeck.de
12.-16.08.22 5-Tage Insel Bornholm ab 699€/HP
Aktuelle Tagesfahrten

Wyk a. Föhr m. Inselrundf. 18.6./23.7.	57€	Vogelpark Walsrode 12.7./12.8.	57€
Berlin inkl. 7 Std. Auf. 25.6./27.7.	35€	Tierpark Hagenbeck 13.7./17.9.	49€
Helgoland inkl. Frühst. 25.6./30.7.	68€	St. Peter-Ording 14.7./14.8.	33€
Swinemünde 4 Std. Auf. 2.7./6.8.	35€	Sunset & Grill a.d. Nordsee 15.7.	69,50€
Boltenhagen inkl. Auf. 5.7./9.8.	26€	Nortex Nms. inkl. Kaffeegedeck 19.7.	29€
Büsum inkl. 5 Std. Auf. 6.7./27.7.	32€	Friedrichstadt m. Grachtenf. 20.7.	61,50€
Herrenh. Gärten 7.7./8.8.	43€	Sonntagsbuffet & Büsum 07.08.	52€
Hannover Zoo 7.7./8.8.	62€	Lüneburg & Rote Rosen 10.8.	42€
Serengetipark 12.7./12.8.	62€	Schleifahrt m. Mittagessen 13.08.	55€
		Zoo Rostock 17.8./21.9.	45€

21.08.22 Eutiner Festspiele Ein Käfig voller Narren ab 115€
17.11.22 Let‘s Dance Live-Tour ab 129€
Walter Berg GmbH & Co. KG • Beckergrube 32 • 23552 Lübeck

Unabhängig dank Elektro-Mobil

Testen erwünscht:
Vom 13. bis 17. Juni veranstaltet Schütt & Grundei eine Mobilitätswoche in der Grapengießerstraße 21.

Lässt die Beweglichkeit im Alter nach, leidet darunter auch die Lebensqualität. E-Mobile helfen dabei, unabhängig zu bleiben. Doch welche Modelle gibt es überhaupt? Darüber möchte die Firma Schütt & Grundei informieren. Das Traditionsunternehmen unterstützt seit fast 50 Jahren Menschen mit Bewegungseinschränkungen und lädt ab Montag, 13. Juni, zur Mobilitätswoche in die Grapengießerstraße 21 ein.

„E-Mobile helfen dabei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Neben klassischen Modellen zeigen wir auch Lösungen, an die man zunächst gar nicht denkt – zum Beispiel faltbare E-Mobile oder motorisierte Schiebehilfen“, sagt Geschäftsführerin Jaana Grundei-Lorenzen, die potenzielle Kunden gemeinsam mit einem erfahrenen Team bestehend aus Orthopädie- und Rehatechnikern fachkundig berät – etwa über eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Testen erwünscht: Ob Rollator, E-Mobil oder E-Rollstuhl – sämtliche vorgestellten Modelle dürfen natürlich ausgiebig ausprobiert und getestet werden. Interessenten sind herzlich eingeladen, ohne vorherige Anmeldung einfach vorbeizuschauen. *PA*

MOBILITÄTSWOCHE SCHÜTT & GRUNDEI

Montag, 13.6. bis Freitag, 17.6.2022
jeweils von 8 bis 17 Uhr

Grapengießerstraße 21
23556 Lübeck
Tel. 0451/ 890 70
info@schuett-grundei.de
www.schuett-grundei.de

Jeden Morgen frischer Spargel

Im E-Center in der Ziegelstraße gibt es weiß-violetten Spargel direkt vom Bauernhof.

Edeka-Fachverkäuferin Johanna Rowecki präsentiert den frischen Spargel vom Bauernhof in Groß Grönau. Fotos: Mpa, Sawn Hempel/stock.adobe.com

Auch im Juni ist der frische Spargel im E-Center der absolute Renner. Er wird jeden Morgen frisch vom Spargelhof Falkenhusen in Groß Grönau geliefert und spricht tagtäglich die Freunde dieses zarten Gemüses an. „Wir rufen abends im Spargelhof Falkenhusen bei Jörg Aewerdieck an und bestellen die jeweilige Menge für den nächsten Tag“, erzählt der Marktleiter im E-Center, Thomas Lege. „Am nächsten Morgen früh wird dann geliefert, oft schon vor Ladenöffnung“, so Lege erfreut über die bewährte und jahrelange Zusammenarbeit mit dem Spargelhof im Lauenburgischen Kreis. Joanna Rowecki, Frische-Fachverkäuferin im E-Center lobt die gute Qualität des Spargels, der genug Sonnenschein und Wasser im Frühjahr hatte. Traditionell gibt es Spargel bis zum 24. Juni. Danach sollen es nur noch circa 100 Tage bis zum ersten Bodenfrost sein. Die benötigt dann der neue Spargel für eine optimale Reifung bis zum Frühjahr 2023.

Neben dem Spargel gibt es im E-Center auch frische Erdbeeren. Sie werden täglich vom Ingenhof in Bad Malente bezogen. Von dort werden auch weitere Beerenfrüchte der Saison geliefert. *MPA*

E CENTER LÜBECK
Ziegelstraße 2-8
23556 Lübeck
Tel. 0451/ 480 99 20

Akute Verschlechterung einer Chronisch Obstruktiven Lungenerkrankung (COPD)

Viele chronisch Lungenkranke kennen das: Husten, Auswurf und Engegefühl in den Bronchien. Atemnot bei körperlicher Anstrengung oder auch in Ruhe bei fortgeschrittener Erkrankung. Die Diagnose COPD und chronische Bronchitis ist meist Folge des aktuellen oder früheren Zigarettenrauchens („Raucherlunge"), gelegentlich hat es aber auch andere Ursachen (etwa Schadstoffe am Arbeitsplatz oder Luftverschmutzung).

Inhalation ist eine Behandlungsmethode bei COPD. Shutterstock

Die Krankheit entwickelt sich schleichend. Meistens bemerkt man größere Luftnot erst, wenn 50 Prozent der Lunge zerstört sind, oft unwiederbringlich. Besondere Probleme machen die so genannten Exazerbationen, die häufig durch Erkältungen ausgelöst werden, sich aber auch ohne erkennbaren Grund entwickeln.

Es kommt über die normalen Tagesschwankungen hinaus zu zähem, vermehrten und manchmal gelblich verfärbtem Schleim, quälenden Husten auch nachts und erheblicher Luftnot, die häufig Angst macht oder zu Panikattacken führen kann.

Diese Episoden halten meist mehrere Tage bis Wochen an, verschlechtern den Verlauf der Erkrankung und sind daher von herausragender Bedeutung. Sie sind auch besonders unangenehm, weil sie oft im Krankenhaus und nahezu immer mit Antibiotika und Cortison behandelt werden müssen.

In jedem Fall ist eine frühzeitige Behandlung wichtig, betont Dr. Jens C. Becker, Lungenarzt in Lübeck. Zu Beginn muss eine korrekte Diagnose durch den Haus- oder Facharzt gestellt werden, am besten mit einer Lungenfunktionsmessung, evtl. auch weiteren Untersuchungen.

In der Behandlung sollte der erste Schritt eine Beendigung der Lungenschädigung sein, meist also STOP mit Rauchen! Die medikamentöse Behandlung erfolgt inhalativ mit bronchialerweiternden Medikamenten. Besondere Aufmerksamkeit verdienen Behandlungen, welche das Auftreten der Infekte vermindern. Sie sollen auch die entzündliche Reizung in den Bronchien vermindern, die zu Verschleimung und Husten führt. Dazu benutzt man bisher meist inhalatives Kortison. Aktuell werden aber neuartige Medikamente geprüft, welche bei Asthma schon eine sehr gute Wirkung gezeigt haben.

Falls gerade bei fortgeschrittener Erkrankung mit häufigen Infekten und schon bestehender inhalativer Therapie Interesse an solch einer innovativen Therapie im Rahmen eines Studienprotokolls besteht, bietet die KLB-Gesundheitsforschung dies an. An der Teilnahme Interessierte (bis 80 Jahren) können sich melden unter Tel. 0451 707 8300, oder über die Homepage www.klb-luebeck.de. Die leitende Studienärztin Frau Dr. Ludwig-Sengpiel gibt Ihnen dann weitere Informationen zu Möglichkeiten, Durchführung und Aufwandsentschädigung.

KLB GESUNDHEITSFORSCHUNG LÜBECK GMBH
Sandstraße 18, 23552 Lübeck
Tel. 0451/ 70 78 300,
www.klb-luebeck.de

KLB
Gesundheitsforschung Lübeck GmbH

STUDIENTEILNEHMER GESUCHT

Die klinische MATINEE-Studie prüft ein Prüfpräparat bei Menschen mit fortgeschrittener COPD. Wissenschaftler möchten herausfinden, ob es bei der Reduzierung von Symptomschüben bei diesen Patienten helfen kann.

Sie eigenen sich möglicherweise für die Teilnahme an dieser Studie, wenn folgende Faktoren zutreffen:

- Sie sind mindestens 40 Jahre alt
- Gegenwärtiger oder ehemaliger Raucher mit COPD sind
- Sie nehmen 2 oder mehr Medikamente gegen Ihre COPD ein (zusätzlich zu einem inhalativen Kortikosteroid)
- Sie hatten Im vergangenen Jahr 2 oder mehrere Schübe die eine Behandlung erforderten ODER 1 oder mehr Schübe Ihrer COPD-Symptome, die einen Krankenhausaufenthalt erforderten

Möchten Sie über diese Studie mehr erfahren, dann rufen Sie uns gerne direkt unter (0451)7078300 an oder vereinbaren über unsere Homepage einen unverbindlichen Beratungstermin.

KLB Gesundheitsforschung Lübeck GmbH
Dr. med. Andrea Ludwig-Sengpiel
Sandstraße 18, 23552 Lübeck

04 51 / 70 78 300
www.klb-luebeck.de
info@klb-healthresearch.com

TAXI ☎ 30 36 36
Krankenfahrten für alle Kassen
Kurier- und Botenfahrten
Auch für Rollstuhlfahrer!
RÜTHER
in Kücknitz
Hüttenstr. 1 • 23569 Lübeck

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: **www.bethel.de**

In Sereetz zu Hause
In Schleswig-Holstein und MVP tätig
DER PARTNER FÜR KÄUFER UND VERKÄUFER
erika-zech-immobilien.de
ERIKA Zech
Qualifiziertes Mitglied im IVD
ivd
Erika Zech Immobilien, Zollweg 2a, 23611 Sereetz
Telefon 04 51/39 30 37
info@erika-zech-immobilien.de, www. erika-zech-immobilien.de

Ein Riegel gegen Feuchtigkeitsschäden

Der „Baudoktor“ sorgt für trockene Wände und die Erhaltung eines soliden Fundaments

Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH hat sich in der Region einen guten Ruf erarbeitet. Das Unternehmen versteht es, nasse Keller zu sanieren, feuchte Wände herzurichten und die Ursachen von Schimmel zu beseitigen. Technische und handwerkliche Professionalität und kundenorientierter Service zeichnen den Betrieb aus, der auf verschiedene Methoden der Kellersanierung zurückgreifen kann. Darunter fallen unter anderem Injektionsverfahren, Sanierputzsysteme im Innen und Außenbereich sowie Ausschachtungsarbeiten im Außenbereich.

Ein Bausachverständiger führt eine kostenlose Schadensanalyse durch, ermittelt die Ursache von Nässe und Schimmel und empfiehlt die geeignete Maßnahme, denn nicht jedes Verfahren eignet sich für jedes Objekt. Ökologische Materialien kombiniert mit modernster Technologie führen beim Baudoktor zu nachhaltiger Sanierung.

Der Baudoktor erkennt beim Gratis Check die Ursachen von feuchten Wänden und kann Schimmelbildung verhindern oder beseitigen. Foto: Der Baudoktor

Jedes Zuhause sollte auf einem stabilen Fundament bauen und gerade der Keller wird oft vernachlässigt. Im Laufe der Jahre saugt das Mauerwerk die Feuchtigkeit aus dem Erdreich auf, wodurch Ausblühungen und Abplatzungen am Mauerwerk auftreten können. Die Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH bieten den Eigentümern mit ihrer Fachkompetenz eine kostenlose Erstanalyse an.

Aus Erfahrung schenken die Spezialisten für Mauerwerksanierung den Kellerräumen große Aufmerksamkeit. Auf einem trockenen Keller beruht die Stabilität eines Gebäudes. Die Mitarbeiter des Baudoktor Sanierungsbetriebes bieten eine effektive Keller- und Mauerwerksanierung an.

BAUDOKTOR SANIERUNGSBETRIEB GMBH
Triftstraße 20, 23564 Lübeck
Tel. 0451/ 20 95 51 70
www.baudoktor-nord.de
info@baudoktor-nord.de

Alchemie in der Stadt

Hansemuseum ruft Lübecker auf, sich an dem Projekt Alchemie in der Stadt zu beteiligen.

Das Museum für Werte ruft alle Lübecker:innen dazu auf, sich an der offenen Ausstellung Alchemie in der Stadt zu beteiligen. Nach welchen Vorstellungen, Ideen und Werten leben wir zusammen? Was hält diese Stadt im Innersten zusammen? Um diese Fragen zu beantworten, braucht das Museum für Werte die Geschichten, Gedanken und Objekte der Bürgerinnen und Bürger der Stadt.

Eine Mundharmonika vom Großvater, die für Selbstverwirklichung steht, ein Teddybär der besten Freundin, der an Offenheit erinnert, oder ein verschenkter Schlitten, der Respekt symbolisiert: Die Dinge erzählen oftmals mehr über das Leben, als wir im ersten Moment denken, gerade wenn es um unsere Eindrücke, Empfindungen und Wünsche geht. Die Ergebnisse werden im Sommer 2022 zusammen mit Arbeiten von Künstler*innen an drei Standorten in Lübeck ausgestellt.

Wer etwas erzählen oder einen Gegenstand teilen möchte, kann sich auf der Webseite des Museums melden.

INFO:
Weitere Info im Internet unter
www.alchemie-der-stadt.de

Hollywood in Concert ist eine musikalische Reise in die Traumwelt des Kinos, die von großen Komponisten geschaffen wurde. Fotos: EM Production and Touring

Hollywood in Concert

Die Musiker und Sänger des Hollywood Sound Stage Orchestra begeistern das Publikum

Ohne großartige Musik gibt es kein Kino. Große Filme und große Filmmelodien entstanden nicht nur in Hollywood. Auf der ganzen Welt wurden wunderbare Filme geschaffen und großartige Filmmusik komponiert: Ennio Morricone, Hans Zimmer, Nino Rota, Francis Lai, Maurice Jarre, John Williams, James Horner, Don Davis, Eric Serra um nur einige zu nennen.

Hollywood in Concert ist eine musikalische Reise in die Traumwelt des Kinos, die von diesen großen Komponisten geschaffen wurde. Die Musiker und Sänger des international bekannten Hollywood Sound Stage Orchestra interpretieren die international bedeutendsten Filmmelodien in einer grandiosen Licht- und Multimedia Show. Ein echtes Highlight für Augen und Ohren.

Einst bekam das Hollywood Sound Orchestra den Auftrag aus den Vereinigten Arabischen Emiraten, neue Musikarrangements für die Filmmusik von „Matrix"- und „Transformers" zu schreiben und spielte daraufhin zahlreiche Konzerte in Abu Dhabi und in Dubai. Seit seiner Gründung konnten bereits Tausende von begeisterten Zuschauern das Hollywood Sound Stage Orchestra auf mehreren Tourneen in Concert erleben. Ein zweistündiges Konzertspektakel für jeden Musikliebhaber.

HOLLYWOOD IN CONCERT
16. Oktober 2022, 16 Uhr
MUK Lübeck, Willy-Brandt-Allee 10
23554 Lübeck, www.muk.de
Karten gibt es ab 49,50 Euro bei allen bekannten Vorverkaufsstellen
Veranstalter beider Konzerte: Wolff Concerts, Mittelweg 5, 25980 Sylt

Rock Hits Vol. 2.0 – Reloaded In Symphony

Rock meets Opernsängerin – Ein unvergessliches Klangerlebnis!

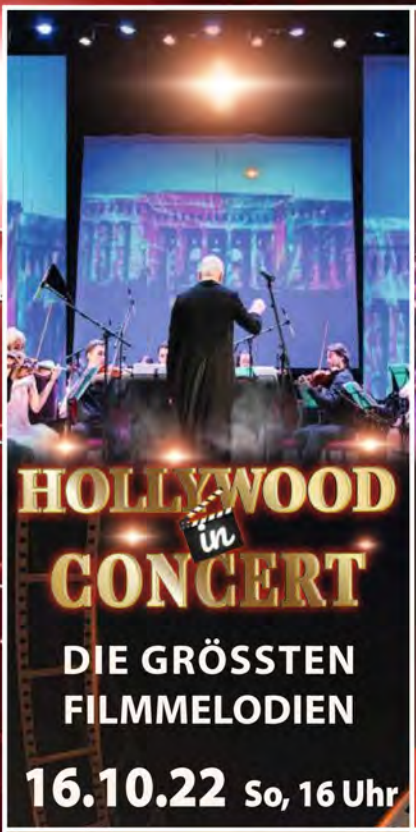
Die facettenreiche Stimme der Echopreisträgerin Deborah Sasson verschmilzt mit dem rockig-symphonischen Sound des International Peace Orchestra zu einem unvergesslichen Klangerlebnis. Den Zuschauer erwarten die Welt Hits von Scorpions, Nirvana, the Beatles, Pink Floyd, Uriah Heep, Rollings Stones, the Doors, Queen, AC DC, Metallica oder Rammstein in einer einzigartigen Neuinterpretation. Durch die grandiose Lichtshow und den rockig-klassischen Sound entsteht ein einmaliges Erlebnis für Augen und Ohren. Diese Show ist ein absolutes Muss für jeden Musikliebhaber!

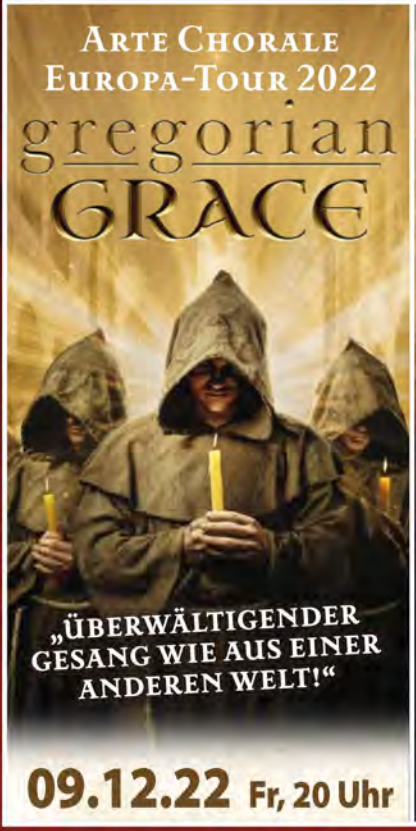
Tolle Lichtshow, rockiger Sound: Deborah Sasson und das IP-Orchestra. Fotos: Manfred Esser und EM Production and Touring

Die Starsopranistin Deborah Sasson ist seit jeher nicht nur im klassischen Fach zu Hause. Ihre künstlerische Arbeit war schon immer stilübergreifend, von Oper über Musical bis hin zu Pop. Sie ist eine der wenigen klassischen Sängerinnen, die auch mit Popstimme singen kann. Auch für das International Peace Orchestra, kurz IP-Orchestra, gibt es keine Genre- und Stilgrenzen. Sie spielten unter anderem mit Uriah Heep, Ken Hensley, Sinead O'Connor und waren 2019 live on Tour mit Foreigner.

ROCK HITS VOL. 2.0 RELOADED
Sonntag, 16. Oktober 2022, 20 Uhr
MuK Lübeck
Karten ab 39,50 Euro gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

MUK LÜBECK





Beste Tickets JETZT bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim.de

Wer vermisst sein Ruderboot?

Unter den im Laufe der Monate April und Mai 2022 beim städtischen Fundbüro des Ordnungsamtes abgegebenen Fundsachen befinden sich unter anderem Ringe, Ohrringe und Armbanduhren sowie Armbänder. Des Weiteren wurden viele Fahrräder, Handys, Geldbörsen, Taschen mit Inhalt und diverse Bekleidungsstücke abgegeben. Sogar ein Ruderboot, Kinderroller und Hörgeräte wurden abgegeben. Die rechtmäßigen Besitzer:innen werden gebeten, sich per E-Mail an fundbuero@luebeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0451) 115 im Fundbüro des Ordnungsamtes zu melden. Nach vorheriger Terminabstimmung können die Fundsachen dann in der Königstraße 55 abgeholt werden.

Bei Gegenständen, die in Stadtverkehr-Bussen verloren gegangen sind, wird gebeten, Kontakt zum Fundbüro des Stadtverkehr Lübeck im Service-Center unter der Tel. 0451/888 2828 aufzunehmen. *PM*

Nicht zu viel an den Fiskus zahlen

Steuern: Rundum-Service-Paket des Lohnsteuerhilfevereins.

Die Steuererklärung muss gemacht werden, aber welche Kosten lassen sich absetzen? Ein Paar hat geheiratet und soll sich nun für eine Steuerklasse entscheiden Und letztlich ist man unzufrieden mit dem Steuerbescheid und will Einspruch einlegen. Das sind alles Themen für Deutschlands größten Lohnsteuerhilfeverein, die Vereinigte Lohnsteuerhilfe (VLH). Die Mitarbeiter nehmen Kunden alles rund um die Einkommensteuer ab.

„Aktuell ist Kurzarbeitergeld das Thema Nummer eins“, sagt Beratungsstellenleiter Christoph Jürs. Das Kurzarbeitergeld ist grundsätzlich steuerfrei, da es durch die Beiträge zur Arbeitslosenversicherung getragen wird. Aber da es sich dabei um eine sogenannte Lohnersatzleistung handelt, die dem steuerlichen Progressionsvorbehalt unterliegt, erhöht sich der persönliche Steuersatz, mit dem das restliche Einkommen versteuert wird. Wer Kurzarbeitergeld von mehr als 410 Euro im Jahr erhalten hat, für den besteht die Pflicht zur Abgabe einer Steuererklärung. Nachzahlung oder Rückerstattung – beides ist möglich und hängt von individuellen Faktoren ab.

Christoph Jürs, Beratungsstellenleiter Regionalbevollmächtigter der vereinigten Lohnsteuerhilfe in Stockelsdorf. Foto: hfr

Christoph Jürs und sein Team in den VLH-Beratungsstellen in Pansdorf und Stockelsdorf stehen in den Beratungsstellen gerne zur Verfügung.

LOHNSTEUERHILFEVEREIN VEREINIGTE LOHNSTEUERHILFE E. V. (VLH)
Christoph Jürs
Kaninchenberg 12, 23689 Pansdorf
Tel. 04504 / 215 81 38
Segeberger Straße 3-5, 23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 / 160 813 70

Online-Terminbuchung auf
www.lohnsteuerhilfe-ostholstein.de

Landschaftspflegeverein sucht Ehrenamtler/Innen

Der Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e.V. bietet ab sofort bis Ende Juli 2023 mehrere Plätze im Bundesfreiwilligendienst im Bereich der praktischen Landschaftspflege an. Auch Ehrenamtler/Innen sind sehr willkommen.

Sie stehen noch voll im Berufsleben und haben die Möglichkeit in den „engagierten Ruhestand“ zu gehen? Sie überlegen, wo Sie gerne den Bundesfreiwilligendienst oder die Ehrenamtsstunden ableisten wollen? Dann sind Sie beim Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e.V. genau richtig! Dort werden Menschen gesucht, die gerne draußen sind, gerne mal mit anpacken und keine Scheu vor Sonne, Wind und Regen haben. Hier lernen Sie mit Freischneider, Kettensäge zu arbeiten, den Trecker zu fahren und damit die Naturschutzgebiete zu pflegen. Mögen Sie aber auch gerne im Büro arbeiten und sich in der „Zentrale“ mit einbinden lassen? Dann nur zu: bewerben Sie sich!

Weitere Info auf der Webseite www.dummersdorfer-ufer.de unter „Mitmachen“. Interessierte können sich unter der Rufnummer 0451/ 30 17 05 beim Landschaftspflegeverein melden.

Der Markisenhof in Stockelsdorf ist ein Familienunternehmen, dem Sonnenanbeter, Terrassenbesitzer und Balkonienurlauber vertrauen. Foto: Carola Pieper

Fertig für den Sommer

Der Markisen-Hof in Stockelsdorf schafft Wohlfühloasen

Terrassenüberdachungen aus Glas liegen im Trend. Der Markisen-Hof-Lübeck in der Ahrensböker Straße ist die Adresse für moderne Terrassendächer, Glasoasen und Markisen für jeden Bedarf. Kunden aus der ganzen Region schätzen die individuelle Beratung und Verlässlichkeit des 2011 gegründeten Familienunternehmens, die Qualität und Pünktlichkeit in der Montage.

„Als Partner verschiedener Hersteller wie Weinor haben wir die passende Terrassenüberdachung für jeden Bedarf", sagt Paul Lexow, der den Markisen-Hof mit Tochter und Schwiegersohn leitet. „Bei uns finden Kunden das Design, das ihnen gefällt, und die Konstruktion, die den Stil des Gebäudes unterstreicht. " Und das alles mit Festpreisgarantie.

Zur Ausstattung einer gläsernen Terrassenüberdachung gehören zum Beispiel variable Glaselemente. Sie schützen vor Wind und Nässe und erlauben dennoch den Blick in die Natur. Noch gemütlicher wird es mit einem Heizsystem und intelligenten LED Lichtquellen.

Im Fokus stehen auch Markisen. Sie schützen nicht nur vor Sonne sondern erzeugen auch ein angenehmes Klima. Der Markisen-Hof führt eine Vielzahl an Modellen, unterschiedliche Gestellfarben und nanobeschichtete Hightech-Tücher in aktuellen Designs. *CP*

MARKISEN-HOF-LÜBECK
Ahrensböker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451/ 88 19 34 65
www.markisen-hof-luebeck.de

Mobile Erlebnistour „Tour de Grass"

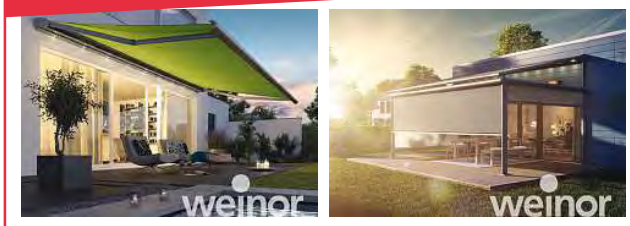
Im vergangenen Sommer ging die App „Tour de Grass" online, mit deren Hilfe man sich mit auf dem Fahrrad von Lübeck durch das Stecknitztal entlang des Elbe-Lübeck-Kanals bis nach Mölln leiten lassen kann. Dabei macht die Smartphone-App an 24 Stationen in der Region Halt, die im Leben und Werk von Günter Grass eine Rolle gespielt haben.

Die App bereichert den Ausflug vor Ort jeweils mit Geschichten, Bildern und Texten des Schriftstellers und bildenden Künstlers sowie mit verschiedenen Augmented Reality-Anwendungen.

Die App wurde technisch überarbeitet und ist jetzt noch benutzerfreundlicher. Außerdem wurde für die „Tour de Grass" ein Trailer mit der Schauspielerin KatharinaThalbach produziert, der unter https://grass-haus.de/ zu sehen ist.

INFO:
Die App „Tour de Grass" ist kostenlos und kann in allen offiziellen App-Stores abgerufen werden. Weitere Informationen unter https://grass-haus.de/tour-de-grass

ERICH WEINSCHENKER
Malermeister
Malerarbeiten - innen und außen
... weil's schön werden soll!
Siemser Mühlenweg 46 · 23569 Lübeck
Telefon 04 51 / 39 63 12 · www.weinschenker.de

Markisen-Hof-Lübeck
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Plissee • Glasdächer • Insektenschutz
FESTPREISGARANTIE


Ahrensböker Straße 34–36, 23617 Stockelsdorf
Tel.: 04 51 / 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de,
www.markisen-hof-luebeck.de

KVH KONTOR
LAGERVERKAUF
GARTENMÖBEL
GARTENGERÄTE

KVH-Kontor
Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 -18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Gloria trifft Psalm: Oratorienkonzert in St. Gertrud

Unter dem Motto „Gloria trifft Psalm" lädt die Kantorei in St. Gertrud zu einem Oratorienkonzert am Sonntag, 19. Juni, um 17 Uhr in die St. Gertrud-Kirche am Stadtpark ein (Bonnusstr. 1). Das bekannte Gloria von Antonio Vivaldi und der 42. Psalm („Wie der Hirsch schreit nach frischem Wasser") von Felix Mendelssohn Bartholdy sind zu hören. Ausführende sind die Solisten Zsuzsa Bereznai, Sopran, Lidwina Wurth, Mezzosopran, das Kammerorchester Sinfonietta Lübeck, der Kammerchor Vocapella Lübeck und die Kantorei in St. Gertrud unter der Leitung des Kirchenmusikers Peter Wolff. Die Abendkasse für das einstündige Konzert ist ab 16.15 Uhr geöffnet, der Eintritt kostet 15 Euro. Schüler haben freien Eintritt.

Kantorei in St. Gertrud. HFR

Fischspezialitäten vom Wagen

Die Spezialitäten der Aal- und Seefischräucherei Peter Steffen erhalten Genießer nun auch in Ratekau.

Seit Kurzem ist der Verkaufswagen der Lübecker Aal- und Seefischräucherei Peter Steffen jeden Dienstag von 9 bis 18 Uhr vor den Discountern in der Rosenstraße in Ratekau anzutreffen. Nun können Fischfans die Spezialitäten des Schlutuper Traditionsunternehmens direkt „vom Wagen weg" kaufen und genießen.

Zu diesen Spezialitäten zählen frisch auf Buchenholz geräucherter Heilbutt, Forelle, Räucheraal, Makrelen und Stremellachs. Die geräucherten Garnelen, die gerne als Snacks gereicht werden oder die Lachsfrikadellen genießen ebenfalls großes Lob. Delikat sind auch die hausgemachten Salate, die Matjesfilets sowie die Bismarck- und Bratheringe.

Beim Thema Hering, den es geräuchert, eingelegt oder frisch gibt, legt Andreas Schaller, der Inhaber der seit 1927 in Schlutup ansässigen Fischräucherei, Wert auf Regionalität: Die frischen Heringe kommen direkt aus der Trave. Jetzt ist auch Saison für Hornhecht aus der Ostsee. „Gebraten oder gegrillt ist er eine Delikatesse", sagt Liane Schaller. Sie nennt Kunden beim Kauf von frischen Fischsorten wie Lachs, Wels, oder Scholle gerne Zubereitungsanregungen.

Liane Schaller steht jeden Dienstag von 9 bis 18 Uhr mit ihrem Verkaufswagen in der Rosenstraße in Ratekau. Foto: Carola Pieper

Wer wissen möchte, wann und an welchen Standorten zwischen Lübeck, Hamburg und Oldenburg die Fischräucherei Steffen einen ihrer drei Verkaufswagen positioniert, findet die immer aktualisierte Liste auf der Homepage. Über die können Kunden auch gerne Bestellungen abgeben, denn die Fischräucherei Peter Steffen ist auch für ihre vielseitigen Platten für private Feste bekannt.

PETER STEFFEN AAL- UND SEEFISCHRÄUCHEREI
Schlutuper Kirchstraße 13, 23568 Lübeck
Tel. 0451/ 69 09 22, www.petersteffen.de

PETER STEFFEN GMBH
Seit 1927 · AAL- UND SEEFISCH-RÄUCHEREI

Auf unseren mobilen Fahrzeugen finden Sie eine große Auswahl unserer Produkte.

U.a. Räucherfisch, Frischfisch und Salate. Gerne können Sie auch direkt nach Schlutup kommen und im Kleinverkauf noch den frischen Rauch schmecken, riechen und sehen:)

Montag:
Ziegelstraße (Edeka) 9.00 - 17.00 Uhr
Groß Grönau (Rewe) 10.00 - 17.00 Uhr

Dienstag:
Brandenbaum (Rewe) 9.00 - 17.00 Uhr
Ratekau (REWE) 9.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch:
Hansering (Edeka) 9.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag:
Wesloe (Famila) 9.00 - 17.00 Uhr
Kronsforder Allee (Rewe) 9.00 - 17.00 Uhr

Freitag:
Bad Schwartau (Edeka) 9.00 - 18.00 Uhr
Mönkhofer Weg (Edeka) 9.00 - 18.00 Uhr

Samstag:
Schwartauer Allee (Familia) 9.00 - 14.00 Uhr
Karlshof (Rewe) 9.00 - 15.00 Uhr

Gerne kreieren wir Ihnen eine leckere Fischplatte nach Ihren Wünschen.

MALER NIELANDT
Im Gleisdreieck 39-45 · 23566 Lübeck
☎ 0451/4008210 · Fax 0451/40082129
www.maler-nielandt.de
Mail:info@maler-nielandt.de
Malerarbeiten
Wärmedämmung
Fassadenbeschichtung

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

Coiffeur Janine
Lübecker Str. 19
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451/813 02 74
Öffnungszeiten
Di. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

LÜMO – jetzt auch in Travemünde

Über dreihundert virtuelle Haltepunkte sind nur einen kurzen Fußweg entfernt.

In Lübeck ist LÜMO schon länger verfügbar, seit April lässt sich der Shuttleservice des Stadtverkehr Lübeck auch in Travemünde nutzen. Montags bis samstags zwischen 9 und 19 Uhr ergänzt LÜMO als Linienbedarfsverkehr das Angebot des öffentlichen Personennahverkehrs in Travemünde. In der Regel ist einer der über 300 zusätzlichen, virtuellen Haltepunkte nur einen kurzen Fußweg entfernt. Gebucht werden die Fahrten über eine App, die kostenlos im Apple Store oder im Google Play Store heruntergeladen werden kann.

„Das Angebot wird super angenommen – nicht zuletzt, weil das Bedienungsgebiet neben dem zentralen Bereich von Travemünde auch die Wohnquartiere bis nach Teutendorf einschließt. Wir bieten so auch flexible Mobilität an, wo sonst keiner unserer Linienbusse hinfährt“, sagt Svante Lietzke. Um den Service weiter zu verbessern, stellt sich der LÜMO-Projektmanager einmal im Monat auf dem Wochenmarkt den offenen Fragen der Travemünder Nutzer:innen. Der nächste Termin ist am 23. Juni.

LÜMO-Projektmanager Svante Lietzke und Tim Schrills von der Uni Lübeck (v.li.) beantworten offene Fragen auf dem Travemünder Markt. Foto: pa

Die Fahrt mit LÜMO ist zu bekannten Fahrpreisen im Schleswig-Holstein-Tarif möglich, zuzüglich eines Komfortzuschlages in Höhe von einem Euro pro Fahrt pro Person. Das bedeutet, Abo- und Zeitkartenkund:innen mit einem vorhandenen, gültigen Ticket zahlen für die LÜMO-Fahrt nur den Komfortzuschlag von einem Euro.

Das in Travemünde eingesetzte Elektrofahrzeug wurde im Auftrag des Stadtverkehrs Lübecks so umgebaut, dass über eine Klapprampe am Heck die Möglichkeit besteht, auch einen Rollstuhl mitzunehmen. Natürlich kann LÜMO auch ohne Smartphone genutzt werden. Unter der Nummer 0451/ 888 70 70 besteht die Möglichkeit, eine telefonische Registrierung und Buchung vorzunehmen. In diesem Fall erfolgt die Bezahlung im Fahrzeug mit einer EC-Karte. *PA*

NÄHERE INFORMATIONEN:
www.sv-luebeck.de/de/service/luemo

Streicherensemble für Jugendliche

Die Lübecker Musikschule der Gemeinützigen (Rosengarten 14-18) bietet zwei neue Streicherensembles an. Für Kinder zwischen 6 bis 10 Jahren und 11 bis 17 Jahren gibt es das Streicherensemble „Viva la musica“ und das Streichensemble der Lübecker Musikschule. Im Ensemble „Viva la musica“ können Anfänger: innen mittwochs von 17 – 18 Uhr erste Erfahrungen im Ensemblespiel sammeln. Im Streichensemble der Lübecker Musikschule (jeden 1. & 3. Samstag im Monat 11-12.30 Uhr) werden bereits sichere Notenkenntnisse vorausgesetzt.

INFO: www.luebecker-musikschule.de

Haus Rehhagen
Tagespflege für Senioren
...zu Hause in der Tagespflege

Rehhagen 2
23627 Groß Grönau

Telefon
04509-79 89 80

tagespflege@
dagmar-heidenreich.de

Inga Lohse

Ramona Zimmermann, die Pflegedienstleiterin im Haus Rehhagen, hat Uwe Ehlert in den Strandkorb im Garten begleitet. Carola Pieper

Gemeinsam statt einsam

Das Haus Rehagen bietet Senioren schöne und erlebnisreiche Tage

Die stets wertschätzende Betreuung über den Tag hat das Haus Rehhagen in Groß Grönau bekannt und beliebt gemacht. Hier begegnet man Senioren würdevoll und aufmerksam. Die Gäste fühlen sich in den Erinnerung weckenden Räumen wohl. Bei gutem Wetter lockt die geschützte Gartenanlage mit einladenden Sitzgruppen, kleinen Rundwegen und Seniorensportgeräten. Die beliebte Boulebahn komplettiert die Strandatmosphäre.

Die Wohnküche ist beliebter Treffpunkt. Jeder Tag beginnt hier mit einem gemeinsamen Frühstück. Die Gäste freuen sich auf die mittäglichen Mahlzeiten aus regionalen und saisonalen Zutaten. Ein Fest wird der Tag, wenn der Geburtstag eines Gastes gefeiert wird. Dann kommen die stilvollen Sammeltassen auf die Tische und der Geburtstagskuchen fehlt nicht. „Wir möchten jeden Tag unseren Anspruch verwirklichen, Gastfreundschaft und Pflegekompetenz optimal miteinander zu verbinden“, sagt Einrichtungsleiterin Inga Lohse. „Dazu gehören ein kreatives Therapie- und Beschäftigungsangebot sowie ein abwechslungsreiches Service- und Unterhaltungsprogramm.“ So freuen sich die Gäste auf den wöchentlichen Besuch des Wochenmarktes ebenso wie auf Ausflüge mit dem hauseigenen Bus in die Umgebung. Mobilitätstraining und Seniorengymnastik, Spaziergänge, Musik-und Themenveranstaltungen bilden weitere Erlebnisse.

Das Team des Hauses Rehhagen informiert Interessierte darüber, welche zusätzlichen Ansprüche aus der Pflegeversicherung Senioren zustehen. Wer einmal einen Tag im Haus Rehhagen erleben möchte, kann gerne einen Termin vereinbaren (Kostenbeitrag 25 Euro). *CP*

HAUS REHHAGEN
TAGESPFLEGE FÜR SENIOREN
Rehhagen 2, 23627 Groß Grönau
St. Hubertus (Nähe Uniklinik)
Tel. 04509/ 79 89 80
tagespflege@dagmar-heidenreich.de

Das LUV SHOPPING ist über den Bahnhalt auch mit dem Zug erreichbar. E-Autos können bequem während des Shoppings aufgeladen werden. Fotos: HFR

Erlebnis für die ganze Familie

Im LUV SHOPPING gibt es im Sommer tolle Mitmachaktionen, attraktive Angebote und einige besondere Highlights.

Im Sommer lädt das LUV nicht nur zum Verweilen bei schlechtem Wetter ein, sondern bietet auch attraktive Angebote und Mitmach-Aktionen an. Ob Mode, Technik, Bedarf für Baby- und Kinderausstattung, Haushaltsartikel, Küchenmaschinen und Boxspringbetten oder Equipment für den nächsten Strandbesuch – die Vielfalt der Geschäfte bietet für alle Besucher:innen etwas Passendes an. Weiteres finden Sie unter www.luvshopping.de, oder bei Facebook und Instagram.

Im Juni sind darüber hinaus einige Highlights geplant: Die Haribo Roadshow-Tour und EDEKA Martens laden die ganze Familie zu tollen Aktivitäten ein: Malen und Basteln, Torwand-Schießen, Goldbären-Kegeln, sowie eine Button-Station und ein Fotopoint. Zu finden ist die Aktion am Sonnabend, 18. Juni, von 10 bis 16 Uhr im mittleren Bereich des Parkplatzes.

Am 25. Juni kann man von 10 bis 17 Uhr bei Blumen Fischer kostenfrei unter Anleitung Blumenkränze nach eigenen Vorstellungen binden. Blumen und Deko können ebenfalls erworben werden. Am 18. und 25. Juni gibt es außerdem ein Glücksrad- und Give-Away-Aktionen mit attraktiven Gewinnspielen und gratis Popcorn. Saturn präsentiert dann eine große Auswahl an E-Bikes und E-Rollern.

Ab Juni ist die Anfahrt zum LUV mit dem kostengünstige ÖPNV-Angebot und der direkten Bahnanbindung zum eigenen Bahnhalt Lübeck Dänischburg-IKEA noch einfacher. Auf Autofahrer warten 2600 kostenfreie Parkplätze und E-Ladesäulen. Für Radler gibt es eine Fahrradreparaturstation.

Die Haribo Roadshow lädt im Juni zu vielen Spielaktionen ein.

LUV SHOPPING
Dänischburger Landstraße 81
23569 Lübeck
Tel. 0451/ 29 02 98 74
www.luvshopping.de

Foto: Dana van Vügt

TAVERNE Bacchus
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN
Hamburger Straße 40
23558 Lübeck
www.bacchus-luebeck.de
Tel.: 0451 / 29 28 89 45
Parkplätze vorhanden
Liebe Gäste, es ist wieder soweit!
Unser Biergarten ist eröffnet.
Lassen Sie sich von uns mit unseren frisch zubereiteten Gerichten, einem Glas Wein oder ein Bier etc... verwöhnen.
Das Team Bacchus wünscht all seinen Gästen und Freunden einen schönen Sommer.
Betriebsferien: vom 18.07. bis zum 18.08.22
Montag u. Mittwoch-Freitag 17.00-22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage 12.00-22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Eigener Bootsanleger vorhanden!

Juni Highlights Im LUV SHOPPING

LUV SHOPPING im Juni
Viele sommerliche Rabatte und Aktionen der einzelnen Geschäfte. Ob Technik, Kleidung für Groß und Klein, Spielzeug oder Haushalts- und Bettenwaren – für Jeden ist etwas dabei!

18. Juni 10-16 Uhr - HARIBO Road Show
Haribo wird 100 und EDEKA Martens und das LUV feiern mit! Der Haribo-Roadshow-Bus kommt ins LUV SHOPPING und hat eine Menge Aktionen im Gepäck: Malen und Basteln, eine Torwand, Goldbären-Kegeln, eine Button-Station, Fotopoint und vieles mehr.

18. und 25. Juni - Saturn
Große Aktionstage bei Saturn! Entdecke die Neuheiten des Elektronikmarktes, versuch dein Glück beim Glücksrad, lass dich von Popcorn verwöhnen und erfahr alles über das Thema E-Mobilität. Im gesamten Juni sind verschiedene Exemplare von E-Rollern und E-Bikes in der Mall ausgestellt.

25. Juni 10-16 Uhr - Blumenkranzbinden
Setz dir den Sommer ins Haar! Binde die buntesten Blumen der Jahreszeit zu einem hübschen Kranz, lass dich von den leuchtenden Farben des Sommers inspirieren.

Weitere Infos auf luvshopping.de und auf

Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck-Dänischburg | www.luvshopping.de