

7. Lübecker Gesundheitstag



„Lübecker Ärztenetz – rundum in
kompetenten Händen“

Samstag, 28. September 2024

in der **Musik- und Kongresshalle Lübeck**, von 10 bis 17 Uhr
Bitte Impfpass für den Gesundheitsparcours mitbringen.

Wir
freuen uns
auf Sie!

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

ORTHOCENTRUM BAD SCHWARTAU
DREWES | TRAUT | GLOWA | KUZNIK

POLSTER / AKTUELL
DEUTSCHLANDS AUSGEZEICHNETER SITZ- UND SCHLAFSPEZIALIST

Klinewort
Sanitätshäuser

AMEOS

GILDHORN
INTERCOIFFURE

VAMED
health. care. vitality.

SPORTHOPÄDIE
ZENTRUM LÜBECK

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN
www.gesundheitstag-luebeck.de

Resilienz im Alltagsstress senken

Grußwort zum 7. Lübecker Gesundheitstag von
Dr. med. Sven Soecknick, Vorsitzender des Lübecker Ärztenetzes e.V.

Liebe Lübeckerinnen und Lübecker, geht es Ihnen auch so? 2024 ist zu Dreivierteln schon wieder um und Sie wissen gar nicht, wo das Jahr geblieben ist? Unsere Gegenwart ist so schnelllebig geworden, dass man manchmal das Gefühl hat, gar nicht mehr hinterher zu kommen. Das erzeugt Stress. In meiner Praxis für Allgemeinmedizin erlebe ich die Auswirkungen dieses täglichen Stresses immer häufiger: Schlaflosigkeit, Appetitlosigkeit, Antriebslosigkeit bis zur völligen Erschöpfung und Burn out – sich ausgebrannt fühlen. Das Zauberwort: Resilienz, die psychische Widerstandskraft und Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu

überstehen. Leider nicht in der Apotheke erhältlich, auch nicht auf Rezept. Auf unserem 7. Lübecker Gesundheitstag erfahren Sie, wie Sie Ihre Resilienz gegen die täglichen Aufgaben des Alltags stärken können – sowohl durch Resilienz-Übungsworkshops auf unserer Aktionsfläche als auch in einem Vortrag von Fitnessökonom Peter Buntfuß-Duschek.

Besonders betroffen von Stress-Faktoren gilt die Altersgruppe der 30- bis 50-Jährigen. Ihre Lebensphase nennt man auch gerne die Rush hour des Lebens, da es hier zu einer Ballung an Entscheidungen zu Beruf, Partnerwahl, Kinder und alternender Elternteile kommt – und diese nahezu gleichzeitig. Das Thema alternde bezie-

ungsweise pflegebedürftige Eltern ist uns dieses Jahr ein Anliegen. Denn laut statistischem Bundesamt wurden 2021 über 84 Prozent der pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause gepflegt, davon wiederum 77 Prozent von Angehörigen. Aber wissen Sie, wie man einen Partner, ein Elternteil pflegt? Was er oder sie benötigt? Wie Sie ihm oder ihr aus dem Bett helfen? Was es rechtlich zu diesem Thema alles zu beachten gibt? Nein? Der Großteil derjenigen, die sich dieser Mammutaufgabe zum ersten Mal stellen müssen, sicher auch nicht. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen dieses Jahr die Möglichkeit, sich auch zu diesem komplexen Themenfeld zu informieren, sei es in unserem Vortrag ‚Die Bedeutung von



Dr. med. Sven Soecknick, Vorsitzender des Lübecker Ärztenetzes e.V., freut sich auf den 7. Gesundheitstag am kommenden Wochenende. Foto: hfr

Pflegeberatung‘ als auch ganz konkret in einer Pflege-Simulation zu Hause.

Natürlich gibt es noch viele weitere Vorträge zu den unterschiedlichsten Themen rund um die Bereiche Medizin und Gesundheit, gehalten von den Kollegen und Kolleginnen des Lübecker Ärztenetzes. Auch auf der Aktionsfläche finden Sie wieder Unterhaltendes und Kurse zum Reinschnuppern wie den Walzer-Tanzkurs der Tanzschule Frank oder den Sitz-Yoga-Kurs von Gesa Jörgensen. Freuen Sie sich auf die vielfältigen Informationen unserer Partner der Gesundheitsregion Lübeck.

Wir Ärztinnen und Ärzte des Lübecker Ärztenetzes gewährleisten jetzt und in Zukunft Ihre medizinische Versorgung vor Ort und freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzlichst,
Ihr Dr. med. Sven Soecknick
Vorsitzender des
Lübecker Ärztenetzes e.V.



Auch am 7. Gesundheitstag freut sich das Lübecker Ärztenetz auf eine große Publikumsresonanz.

Foto: Nicole Sanner

IMPRESSUM

Begleitheft zum 7. Lübecker Gesundheitstag am Sonnabend, 28. September 2024 in der Musik- und Kongresshalle Lübeck

Beilage der Lübecker Nachrichten sowie öffentliche Verteilung

V.i.S.d.P.: Lübecker Ärztenetz e.V., Dr. med. Sven Soecknick (Vorsitzender), Meesenring 1, 23566 Lübeck, www.luebecker-aerztenetz.de

Redaktion und Produktion: Sabine Goris (Leitung), Thomas Albrecht

Verlag: Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, Verantwortlich: Björn Bothe

Druck: Druckzentrum des sh:z (Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag), Fehmarnstraße 1, 24782 Büdelsdorf

Inhalt auf einen Blick

2 bis 4 Wichtiges zum 7. Lübecker Gesundheitstag
5 Gesundes Sitzen – Polster Aktuell
6 Institut für ganzheitliche Gesundheitskonzepte / Novartis Pharma
7 Colibri-Contactlinse und Brille / Sanitätshaus Klindwort
8 Boehringer Ingelheim

Pharma / Gemeinschaftspraxis Dres. Troch, Paul, Drewes, Traut, Dr. Michael Troch
9 Schmelzer Hörsysteme / Ameos
10 und 11 Der Messeplan
12 Was ist LÄN / Pflegenotfallteam (PNT)
13 Gildhorn Intercoiffure / Hörgeräte Kersten

14 Pfizer Pharma / Palliativnetz Travebogen
15 Vamed Rehasentrum Lübeck / Hansestadt Lübeck
16 Fachvorträge
17 bis 19 Alle Mitglieder des Lübecker Ärztenetzes auf einen Blick
20 Übersicht der Messe-Aussteller



Das höchste Gut im Fokus: Im Foyer der MuK dreht sich am Sonnabend, 28. September alles um die Gesundheit.

Fotos: Nicole Sanner

Gesundheit im Fokus

28. September, 10 bis 17 Uhr: 7. Lübecker Gesundheitstag in der MuK

Gesundheit ist unser wertvollstes Gut, doch häufig schenken wir ihr nicht die nötige Aufmerksamkeit, obwohl wir wissen, wie anfällig sie sein kann. Das Lübecker Ärztenetzwerk (LÄN), ein Zusammenschluss von über 200 niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten, begegnet dieser Herausforderung täglich. Um das Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu stärken, lädt das LÄN am kommenden Samstag, den 28. September, von 10 bis 17 Uhr zum 7. Gesund-

heitstag in die Musik- und Kongresshalle (MuK) ein. Der Eintritt ist frei.

Unter dem Motto „Lübecker Ärztenetz – rundum in kompetenten Händen“ können Besucher in einem speziellen Gesundheits-Parcours ihre persönliche Gesundheit überprüfen lassen. Der Startpunkt des Parcours ist der LÄN-Stand im Zentrum der Veranstaltung, wo auch die Laufzettel für die fünf Stationen ausgegeben werden. Die Teilnahme am Parcours kostet fünf Euro.

Mit dem Laufzettel durchlaufen die Teilnehmer alle fünf Stationen, um in der abschließenden Blitzsprechstunde eine umfassende Einschätzung zu erhalten. Es werden Körpermaße (Größe, Gewicht, Bauchumfang), Blutdruck, Puls, Blutzucker und Cholesterin gemessen. Zudem wird der Impfpass kontrolliert, um zu prüfen, ob wichtige Impfungen wie Tetanus aufgefrischt werden müssen. In der abschließenden Blitzsprechstunde besprechen Fachärztinnen und Fachärzte des LÄN die Ergebnisse und geben bei Bedarf Empfehlungen.

Rund um den LÄN-Stand präsentieren fast 40 Aussteller – so viele wie nie zuvor – weitere Informationen, interaktive Angebote und eine Vielzahl von Produkten rund um das Thema Gesundheit.

Zusätzlich finden in drei Vortragsräumen spannende Präsentationen von Experten zu verschiedenen wichtigen Gesundheitsthemen statt, deren Details auf der Seite 16 beschrieben ist.



Moderatorin Birte Steuer führt erneut durch den Gesundheitstag. Foto: hfr

In der Rotunde erwartet die Besucher eine Aktionsfläche mit einem vielseitigen Programm zum Mitmachen, und im Foyer wird ein Workshop zum Thema häusliche Pflege angeboten. Das gesamte Messegesehen wird erneut von der bekannten Rundfunkmoderatorin Birte Steuer begleitet, die die Veranstaltung informativ und charmant moderieren wird.

7. LÜBECKER GESUNDHEITSTAG

28. September 2024

in der Musik- und Kongresshalle Lübeck
10 bis 17 Uhr

Willy-Brandt Allee 10, 23554 Lübeck
Veranstalter: Lübecker Ärztenetz (LÄN)



Bei allen Fragen rund um die 7. Lübecker Gesundheitstag helfen die Mitarbeiter:innen vom Lübecker Ärztenetzwerk an der Messe-Info weiter.

Vertrauen, Diagnostik und Therapie

Das Orthopädie Zentrum Lübeck bietet umfassende orthopädische Leistungen und individuelle Sportmedizin

Das Orthopädische Zentrum Lübeck vereint medizinische Versorgung und sportliche Expertise unter dem Motto „Vertrauen, Diagnostik, Therapie“. Das Zentrum in der Ratzeburger Allee bietet seinen Patienten umfassende orthopädische Leistungen, von konservativen Therapien für Gelenk- und Knorpelerkrankungen bis hin zu spezialisierten Eingriffen wie gelenkerhaltende Operationen, Endoprothetik und Fußchirurgie.

Kompetenz in der Sportmedizin

Ein weiterer Schwerpunkt des Orthopädischen Zentrums Lübeck liegt in der Sportmedizin. Egal, ob Profi- oder Freizeitsportler – das Zentrum bietet umfassende



Die Mitglieder des Orthopädie Zentrum Lübeck (v. li.): Dr. med. Richard Jung, Dr. med. Roger Weist, Dr. med. Stefan Bark und Dr. med. Ulf Seidel. Foto: hfr

Betreuung und individuelle Therapien, um Sportverletzungen zu behandeln und zukünftigen Schäden vorzubeugen.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung in der Betreuung von Athlet:innen wissen die Spezialisten genau, welche Anforderungen an den Kör-

per gestellt werden und wie Verletzungen und Sport-schäden schnell und nachhaltig behandelt werden können. Darüber hinaus arbeitet das Zentrum eng mit lokalen Sportvereinen zusammen und unterstützt aktiv die sportliche Gemeinschaft in Lübeck.

Das Ärzteteam

Dr. med. Richard Jung

Facharzt für Orthopädie, Arthroskopie, Hüftgelenksarthroskopie, Endoprothetik, Sportmedizin

Dr. med. Ulf Seidel

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Arthroskopie, Knorpelchirurgie, Endoprothetik, Sportmedizin

Dr. med. Roger Weist

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Rheumatologie, Sportmedizin, Fußchirurgie & Endoprothetik

Dr. med. Stefan Bark

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Arthroskopie, Knorpelchirurgie & Endoprothetik, zertifizierter AGA Ausbilder

ORTHOPÄDIE ZENTRUM LÜBECK

Ratzeburger Allee 111-125, 23562 Lübeck
Tel. 0451/79 80 00

Zweig des Orthopädischen Zentrums Reinfeld, Paul-von-Schoenaich-Straße 29
23858 Reinfeld, Tel. 04533/79 77 500

www.orthopaeden-luebeck.de

www.sporthopaediae-luebeck.de

Mitmach-Programm auf der Aktionsfläche

MODERATION BIRTE STEUER

10:00 Uhr	Eröffnung und Grußworte	Dr. Jung, Dr. Soecknick & Jan Lindenau
11:00 Uhr	Arbeitsüberlastung, aggressive Patienten etc. - Worte der MFA	Medizinische Fachangestellte des LÄN
11:30 Uhr	Resilienz-Übungen zum Mitmachen	Pflege-Notfall-Team
12:00 Uhr	Reanimationssimulation zum Mitmachen	Johanniter
12:30 Uhr	Sitz-Yoga zum Mitmachen	Gesa Jörgensen
13:00 Uhr	Zumba zum Mitmachen	Clever Fit
13:30 Uhr	Darm-Erkrankungen am Darmmodell anschaulich erklärt	Interview mit Birte Steuer
14:00 Uhr	Langsamer Walzer zum Mitmachen	Tanzschule Frank
14:30 Uhr	Ein Einblick in das Gesundheitsmobil	Johanniter-Unfall-Hilfe
15:00 Uhr	HipHop-Aufführung	Tanzschule Frank
15:30 Uhr	Rückenschule im Sitzen zum Mitmachen	Simone Scharwies



11:30 Uhr, 13:30 Uhr und 15:00 Uhr, rechts neben der Aktionsfläche

Workshop Häusliche Pflege

Oftmals unerwartet werden Angehörige mit dem Thema Pflege konfrontiert. Zusätzlich zur emotionalen Herausforderung für Angehörige warten Vorgaben, Paragraphen und auch die Schulung von Angehörigen. Schon bei den ersten Schritten können Pflegeberater*innen unterstützen. Wir erarbeiten an individuellen Beispielen, wie diese Schritte in die Pflege von Angehörigen gemacht werden.

PNT Pflegedienst & Kinderpflegedienst Lübeck

Sonderausstellung Orthopädika Gesund Sitzen

Gregor Zwingmann empfiehlt zum 7. Gesundheitstag in der MuK:
Jetzt 250 Euro-Messegutschein auf der Sonderausstellung sichern

Das Möbelhaus Polster Aktuell hat sich seit mehr als 24 Jahren mit gesundheitsfördernden und komfortablen Sofas, Schlafsofas, Sesseln und Betten einen Namen gemacht. Nun präsentiert das Unternehmen eine Sonderausstellung auf dem 7. Gesundheitstag in der MuK. Geschäftsführer Gregor Zwingmann im Gespräch:

Herr Zwingmann, was hat Sie zu dieser Sonderausstellung bewogen?

Gregor Zwingmann: Vor 24 Jahren hat unsere Unternehmensentwicklung in Lübeck begonnen. Wir sind sehr nah an unseren Kunden und kennen ihre Bedürfnisse. So sind wir in der Lage, gemeinsam mit Wissenschaftlern, Ingenieuren und Designern formschöne, ja sogar designige Möbel zu entwickeln, die gesundes Sitzen und Schlafen garantieren.

Hat diese exklusive Polster Aktuell-Marke Original Orthopädika nicht vom Bundespatentamt eine Auszeichnung erhalten?

Ja, das Bundespatentamt hat die hohe Produkt- und Beratungsqualität gewürdigt und unter besonderen Schutz gestellt. Das hat uns zusätzlich zu dieser Sonderausstellung beflügelt.

Den Original Orthopädika Relaxessel von Polster Aktuell nennen Sie Ihr Meisterstück. Weshalb?



Orthopädika Sessel: Ein wenig Unterstützung gefällig? Eine integrierte Aufstehhilfe sorgt für Mobilität und Unabhängigkeit.

In den Original Orthopädika Relaxesseln steckt unser ganzes Können: Jede Polsterart, jede Funktion, jede variable Komponente wurde von uns mit Herzblut entwickelt und kann nach Wunsch integriert werden.

Was ist das Besondere am Original Orthopädika Relaxsystem?

Wissenschaftler haben erforscht, was gesundes Sitzen ausmacht: Die Wirbelsäule muss in der Sitzposition gerade sein. Hals- und Nackenwirbel sollen unterstützt werden. Gesundes Sitzen lässt nie Druckgefühl entstehen. Außerdem muss der Körper sich klimatisch wohlfühlen. Diese Erkenntnisse haben wir unserem Original Orthopädika Sesselsystem zugrunde gelegt und passen jeden Relaxessel der individuellen Sitzergonomie an. Dabei werden – wie bei einem Maßanzug – Körpergröße und Statur berücksichtigt.

Die Original Orthopädika Relaxessel von Polster Aktuell können noch mehr?

Unsere Relaxessel machen ihrem Namen alle Ehre. Rücken- und Fußteile können ganz nach Wunsch abgesenkt oder aufgerichtet werden, um die Lieblingsposition zu erlangen. Die höchste Entspannung bildet dann die Herz-Waage-Position. Die entsteht, wenn sich



Die vier wissenschaftlichen Grundlagen des gesunden Sitzens: Gerade Wirbelsäule in der Sitzposition, optimale Hals- und Nackenwirbelunterstützung, Sitzen ohne Druckempfinden und optimales Sitzklima. Grafik/Fotos: Medialhaus

die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt. Sie erzeugt eine optimale Durchblutung und Entlastung für Herz und Kreislauf. Zusätzlich wird die Belastung der Wirbelsäule auf ein Mindestmaß reduziert, da das Körpergewicht optimal verteilt wird.

Unsere speziell entwickelte durchgehende Beinauflage ist eine weitere Komponente. Wirbelsäulenfreundlich ist auch die integrierte Toppermatte unter dem Leder- oder Stoffbezug. Pate hierfür standen die Erfahrungen aus dem Matratzenbereich. Die dadurch erreichte maximale Druckentlastung sorgt für ein herrliches Gefühl von Schwerelosigkeit.

Sie haben sogar einen Relaxessel speziell für Senioren entwickelt?

Ja, unsere Relaxessel Independence wurden für die Bedürfnisse älterer Menschen, die sich oft lange Zeit im Sessel aufhalten, konzipiert. Die auswählbare Lieblingspolsterung unterstützt sensible Körperpartien. In ihnen fühlen sich Senioren gut aufgehoben und unterstützt. Der Relaxessel Independence mit seiner integrierten Aufstehhilfe bietet Sicherheit, Mobilität und Freiheit.

Eine solche Qualität bekommt man nicht durch einen Klick im Internet?
Im Internet können Sie

sich unter www.orthopaedika.de informieren, aber unsere Beratungen sind gelebte Gesundheitsempfehlungen. Alle Mitarbeiter sind darin ausgebildet.



Die Urkunde des Bundespatentamtes.

POLSTER AKTUELL GMBH & CO. KG

Hinter den Kirschkatzen 7-11
23560 Lübeck, Tel. 0451/ 585 99-0
www.polsteraktuell.de

„ORTHOPÄDIKA SPEZIALISTEN BOXSPRING UND RELAXESSEL“ IM LUV-CENTER

Dänischburger Landstr. 79-81, 23569 Lübeck



Gregor Zwingmann, Inhaber von Polster Aktuell, empfiehlt: Gesundes Sitzen – jetzt eine VIP-Expertenberatung vereinbaren.

Gesundheit fördern durch Prävention

Institut für ganzheitliche Gesundheitskonzepte bietet Sport auf Kosten der Krankenkasse

Das Vorbeugen von Krankheiten steht im Institut für ganzheitliche Gesundheitskonzepte an oberster Stelle. „Wir setzen früher an als Ärzte und versuchen Mitarbeiter schon am Arbeitsplatz bestmöglich zu unterstützen“, sagt Inhaber und Geschäftsführer Peter Buntfuß-Duschek.

Meist treten Unternehmen oder Krankenkassen an den Inhaber heran, um in einem Betrieb einen Gesundheitstag zu organisieren. Bei einer Bedarfsanalyse wird ermittelt, was die Mitarbeiter brauchen, etwa Hilfe bei Stressabbau oder Bewegungs-Kurse bei Rückenschmerzen aufgrund von Schreibtischarbeit. „Wir helfen nicht nur Mitarbeitern am Schreibtisch, sondern wir unterstützen auch Mitarbeiter



Peter Buntfuß-Duschek sorgt für eine gesunde Belegschaft.

Foto: hfr

in Pflegeeinrichtungen mit passenden Angeboten“, erzählt der Geschäftsführer.

Anders als andere Angebote in diesem Bereich, erreicht das Institut mit kreativen Ideen viel mehr Mitarbeiter als normalerweise bei Gesundheitstagen oder Kick-off Veranstaltungen üblich sind. „Wir

wollen einen Wow-Moment schaffen, um wirklich einen Großteil der Belegschaft anzusprechen und das funktioniert vor allem mit einem gewissen Spaßfaktor“, berichtet Buntfuß-Duschek.

Aber nicht nur Unternehmen und deren Mitarbeiter können vom Angebot des Ins-

tituts für ganzheitliche Gesundheitskonzepte profitieren. Auch Privatpersonen können zweimal im Jahr an einem Präventivkurs teilnehmen. Je nach Krankenkasse werden 80 bis 100 Prozent der Kosten übernommen.

Es gibt viele Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung. Im September findet wieder ein Wassergymnastik-Kurs bei Holmes Place statt. Aber auch Kurse am Standort Schwartauer Allee sind möglich. „Von klassischen bis hin zu modernen Kursen, bieten wir eine große Vielfalt an“, erklärt der Geschäftsführer.

PETER BUNTFUSS-DUSCHEK

Institut für ganzheitliche Gesundheitskonzepte
Schwartauer Landstr. 81a, 23554 Lübeck
info@institut-gg.de, www.institut-gg.de

Wir sind viele. Sind Sie eine* von uns?

LDL-Cholesterin –
ein Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen²

Kennen Sie Ihr Risiko?

300 Mio. Menschen
sind weltweit von
atherosklerotischen
Herz-Kreislauf-
Erkrankungen betroffen.¹

Hier mehr erfahren: [lipide.info](https://www.lipide.info)

WIR SIND UNSICHTBAR

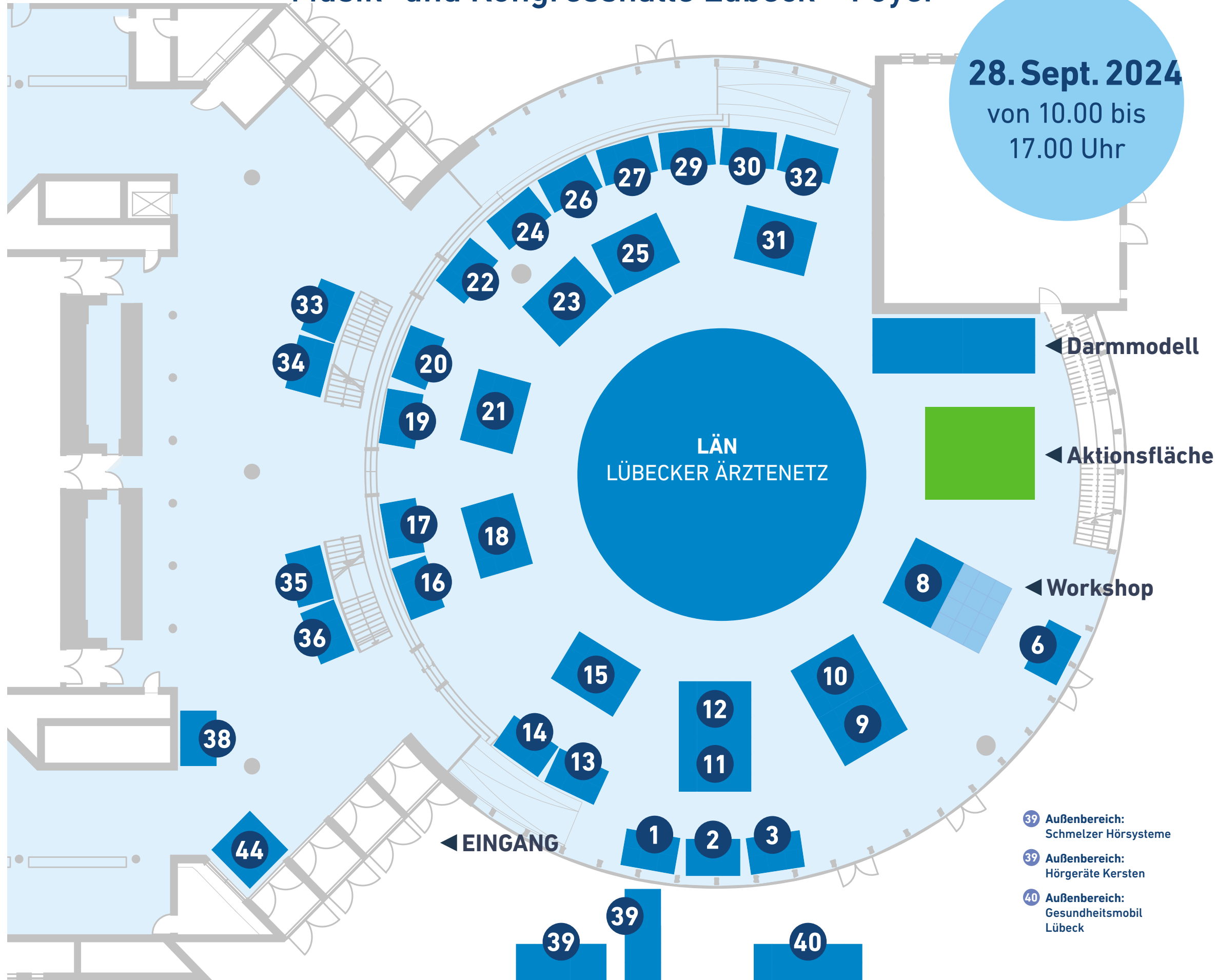
MENSCHEN MIT ATHEROSKLEROSE IM FOKUS

1. Roth GA, et al. J Am Coll Cardiol. 2020 Dec 22;76(25):2982–3021. doi: 10.1016/j.jacc.2020.11.010. [Erratum in: J Am Coll Cardiol. 2021 Apr 20;77(15):1958–1959.] 2. Ference BA, et al. J Am Coll Cardiol. 2018;72(10):1141–1156. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.06.046>.

7. Lübecker Gesundheitstag

Musik- und Kongresshalle Lübeck – Foyer

28. Sept. 2024
von 10.00 bis
17.00 Uhr



Abbott GmbH	Stand: 14
Abbott Diabetes Care	
AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG	Stand: 35
Pharma	
AMEOS Krankenhausgesellschaft Nord mbH	Stand: 31
Gesundheitswesen	
Arbeiter-Samariter-Bund LV S-H e.V. RV Lübeck	Stand: 38
Wohlfahrtsverband/Hilfsorganisation	
Ardeypharm GmbH	Stand: 32
Pharmazeutische Fabrik	
Arzneimittel	
Boehringer Ingelheim GmbH & Co.KG	Stand: 10
Pharma	
Carepoint Sanitätshaus & Orthopädietechnik	Stand: 27
Gesundheitsbranche/Medizinische Hilfsmittel	
cf Fitness Lübeck GmbH	Stand: 13
Fitnessstudio	
Colibri - Contactlinsen und Brillen GmbH	Stand: 17
Augenoptik	
DKMS - Deutsche Knochenmarksspendedatei	Stand: 33
„Mund auf, Stäbchen rein, Spender sein“	
Gildhorn Haarsysteme	Stand: 23
Perücken/Haarteile/Toupets	
Hansestadt Lübeck - Bereich Soziale Sicherung	Stand: 24
Kommunale Angebote zur Prävention im Alter	
Hansestadt Lübeck - Bereich Soziale Sicherung	Stand: 26
Betreuungsbehörde mit Verein für Betreuung und Selbstbestimmung HL e.V.	
Home Instead	Stand: 29
Familien- und Seniorenbetreuung Lübeck GmbH	
Hörgeräte Kersten Süd GmbH	Stand: 2
Hörakustik	
Institut für ganzheitliche Gesundheitskonzepte	Stand: 22
Betriebliches Gesundheitsmanagement	
Klindwort Sanitätshaus und Orthopädietechnik	Stand: 11
Sanitätshaus	
Limotus GmbH	Stand: 19
Orthopädieschuhtechnik	
MSD SHARP & DOHME GMBH	Stand: 30
Pharmaunternehmen	
Novartis Pharma GmbH	Stand: 25
Kardiologie-Herzinsuffizienz-Disease-Awareness-Hypercholesterinämie	
OrthoCentrum Bad Schwartau	Stand: 9
Praxis für operative & konservative Orthopädie Unfallchirurgie & Sportmedizin	
Ostsee-Medizintechnik GmbH	Stand: 16
Sanitätshaus/Orthopädietechnik	
Palliativnetz Travembogen	Stand: 34
Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPv)	
Pfizer Pharma GmbH	Stand: 12
Pharmazeutische Industrie	
PNT Pflegedienste und Kinderpflegedienst Lübeck	Stand: 20
Ambulanter Pflegedienst	
G. Pohl-Boskamp GmbH & Co.KG	Stand: 6
Pharmaproduzent	
Polster Aktuell GmbH & Co.KG	Stand: 15
Möbelhandel	
Schmelzer Hörsysteme GmbH	Stand: 18
in Travemünde und Lübeck	
Hörakustik	
UVSD SchmerzLOS e. V.	Stand: 36
Verein chr. Schmerzpatienten	
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.KG	Stand: 1
Pharma	
sitz art	Stand: 44
Sportthapie Zentrum Lübeck	Stand: 8
Orthopädie Praxis	
VAMED Rehazentrum Lübeck GmbH	Stand: 21
Rehazentrum	
Wörwag Pharma GmbH & Co. KG	Stand: 3
Pharmavertrieb	

Das ist das LÄN

Über 200 niedergelassene Ärztinnen und Ärzte vernetzt

Das Lübecker Ärztenetz (LÄN) wurde 2009 als Zusammenschluss von über 100 Haus- und Fachärzten aus dem Raum Lübeck gegründet. „Ziel war und ist, die ambulante, wohnortnahe Patientenversorgung effektiver zu gestalten“, sagt Gründungsmitglied Dr. Sven Soecknick, Vorsitzender des Lübecker Ärztenetzes.

Mittlerweile sind im Lübecker Ärztenetz über 200 Medizinerinnen und Mediziner aus 30 Fachgruppen vertreten, davon arbeiten mehr als zwei Drittel der Ärzte in der hausärztlichen Versorgung, acht Ärztinnen sind fachärztlich tätig. Das LÄN gehört seit 2016 zu den von der Kassenzusammenarbeit geför-

dernten, zertifizierten Praxis-Netzen in Schleswig-Holstein, was wiederum seinen Mitgliedern zugutekommt.

Die Vernetzung untereinander spielt eine besondere



Rolle – sei es auf Veranstaltungen wie dem Gesundheitstag, auf den Mitgliederversammlungen oder aber durch Etablierung eines gemeinsam genutzten Praxis-Chat-Tools. Eine gute Vernetzung hilft, sich schneller, unbürokratischer und pragmatischer über gemeinsame Themen austauschen zu können und im End-

effekt eine reibungslose Versorgung des Patienten zu gewährleisten. Als 2023 das Marienkrankenhaus vor dem Aus stand, konnte das LÄN auch als Interessenvertretung

zusammen mit seinen betroffenen Mitgliedern seinen Standpunkt deutlich machen.

Und auch für die Lübecker Bevölkerung stellt das LÄN eine wichtige Institution dar. Seit 2011 veranstaltet das Lübecker Ärztenetz den Lübecker Gesundheitstag alle zwei Jahre in der Lübecker Musik- und Kongresshalle, zu

dem bis zu 4000 Besucherinnen und Besucher strömen, um sich über das vielfältige Thema Gesundheit rundum zu informieren.

2024 startete das LÄN die Reihe ‚Patienten-Vorträge‘. Mitglieder des LÄN halten Vorträge zu medizinischen Themen, die die breite Bevölkerung interessieren. Ob Behandlungsmethoden zur Linde-

rung von Arthrose oder Endometriose – in kostenlosen, gut verständlichen Vorträgen mit anschließender Diskussionsrunde können sich Interessenten ganzheitlich informieren. Diese medizinische Aufklärung ist ein wichtiger Baustein der effektiven, wohnungsnahen Patientenversorgung.

Wir freuen uns auf den 7. Lübecker Gesundheitstag

Für alle, die mit häuslicher oder ambulanter Pflege von Angehörigen, egal in welchem Alter, konfrontiert sind, haben wir ein offenes Ohr und einen großen Erfahrungsschatz. Beim Lübecker Gesundheitstag werden wir beides zur Verfügung stellen. Wir stehen an unserem Informationsstand, in Workshops und mit einem Vortrag über die ersten Schritte in die Pflege bereit und freuen uns auf Ihre Fragen und Anliegen. Wir sehen uns in der „MuK“!



pnt[®] *persönlich
nordisch
tüchtig*
PFLEGEDIENSTE

Jaguaring 2
23795 Bad Segeberg
☎ 04551 – 89 371 0

Unsere Standorte: Bad Segeberg, Dörnick, Geesthacht, Helgoland, Itzstedt, Kiel, Lübeck, Reinfeld und Schwerin

Wohngemeinschaften Intensivpflege
in Groß Grönu, Bad Segeberg, Bernstorf,
Dörnick (Kinder & Jugendliche),
Neumünster-Gadeland, Reinfeld



www.pnt-pflegedienste.de

✉ info@pnt-pflegedienste.de

www.kinderpflegedienst-luebeck.de

✉ luebeck@pnt-pflegedienste.de

Zweithaar vom Profi

Firma Gildhorn in Selmsdorf schenkt Menschen mit Haarverlust neuen Lebensmut

Ob eine Frau anlagebedingt zu schütterem Haar neigt oder im Rahmen einer Krebstherapie ihre Haare zumindest vorübergehend verliert – fast jede Frau empfindet dies als einschneidende Veränderung ihrer Persönlichkeit und Ausstrahlung. All diesen Frauen möchte die Firma Gildhorn als Zweithaarspezialist zu frischem Lebensmut und neuer Lebensfreude verhelfen.

Aufgrund der von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannten Fachexpertise ist Gildhorn bei entsprechender ärztlicher Diagnose berechtigt, die Kosten für einen Haarersatz anteilig abzurechnen. Weiterhin erleichtert das Unternehmen als offizieller Partner der DKMS LIFE im Haarprogramm



Gildhorn Haarsysteme in Selmsdorf: Dort gibt es, was Menschen nach einem Haarverlust brauchen.

Foto: hfr

„look good – feel better“ Krebspatientinnen und -patienten ihren Weg durch die Therapie. Dieses Programm trägt erheblich dazu bei, den Betroffenen durch ihr wiedererlangtes gutes Aussehen neues Selbstwertgefühl zu schenken. Das fördert auch den Heilungsprozess.

Gildhorn Haarsysteme steht für Professionalität. Seit

mittlerweile 15 Jahren sind individuell angepasste Zweithaarsysteme wie hochwertige Perücken und Haarverdichtungen für Frauen mit Haarproblemen die Leidenschaft des Teams. In dieser Zeit haben die Mitarbeiter ihre Fachexpertise auf höchstem Niveau ausgebaut und bis hin zu den Krankenkassen präqualifiziert. Heute

zählt Gildhorn zu den Top-Adressen für typgerechte, professionelle Zweithaar-Systeme in Lübeck und Umgebung.

Um der stetig steigenden Nachfrage von betroffenen Kundinnen gerecht zu werden, hat die Firma ihr spezifisches Leistungsangebot inzwischen in einem eigenen Geschäft Gildhorn Haarsysteme mit Sitz in Selmsdorf gebündelt. Dort widmet man sich nur dieser Aufgabe. Informationen über das Unternehmen und das gesamte Leistungsspektrum sind auf der Website nachzulesen.

GILDHORN HAARSYSTEME

Ringstraße 3, 23923 Selmsdorf
Tel. 038823/ 55 67 19
info@gildhorn-haarsysteme.de
www.gildhorn-haarsysteme.de

Mehr Lebensqualität – dank **KERSTEN.**

WIR BIETEN IHNEN:

- ▶ kostenloser Hörtest
- ▶ individuelle Hörsystemberatung
- ▶ kostenloses Probetragen aller namhaften Hersteller
- ▶ Ankopplung der Hörsysteme an Smartphone & Zubehör
- ▶ 0% Finanzierung
- ▶ Kersten Hörabo & Kersten Card
- ▶ Hausbesuchservice bei eingeschränkter Mobilität
- ▶ Cochlear Implantat Beratung
- ▶ maßangefertigter Gehörschutz



hoergeraete-kersten.de



**HÖRGERÄTE
KERSTEN**
MEISTERBETRIEB

LÜBECK, 0451 / 77 36 9
Mühlenstr. 20, 23552 Lübeck

LÜBECK (MZM), 0451 / 58 34 36 90
Mühlenstr. 34-38, 23552 Lübeck

LÜBECK-MOISLING, 0451 / 58 59 16 56
Oberbüssauerweg 6, 23560 Lübeck

LÜBECK-KÜCKNITZ, 0451 / 307 28 38
Dummersdorfer Str. 6, 23569 Lübeck

STOCKELSDORF, 0451 / 49 91 29 3
Rathausmarkt 2b, 23617 Stockelsdorf

BAD SCHWARTAU, 0451 / 88 19 86 40
Anton-Baumann Str. 1, 23611 Bad Schwartau



Atemwegsinfektion im Winter

Wenn's draußen kalt und drinnen warm wird:

Auch Bakterien und Viren lieben Gesellschaft. Schützen Sie sich und Ihre Liebsten.



Grippe



COVID-19



RSV



Pneumokokken



407345701_011024



Palliativnetz
TRAVEBOGEN

LEBENDE STÄRKEN,
STERBENDE BEGLEITEN.

Wir stehen für eine umfassende palliative Betreuung

Die Palliativnetz Travebogen gGmbH unterstützt, begleitet und berät als gemeinnützige Einrichtung mit Beratungsambulanz, Akademie und spezialisierter ambulanter Palliativversorgung (SAPV). Für uns stehen neben der palliativmedizinischen Behandlung von Schmerzen und anderen Symptomen die Begleitung, Betreuung und der Beistand in der häuslichen Umgebung im Vordergrund. Zu unseren Grundsätzen gehören Respekt, Würde und Selbstbestimmung bis zuletzt. Wir bieten unterschiedliche Beratungsangebote und Hilfestellungen.

Nutzen Sie unsere Beratungsambulanz und informieren Sie sich über unsere Versorgungsleistungen.

Kontakt **Palliativnetz Travebogen gGmbH**

Ziegelstraße 9-11
23556 Lübeck

Telefon 0451 – 160 859 0

E-Mail mail@travebogen.de

www.travebogen.de

407372901_011024

Vamed bewegt Lübeck

Das Lübecker Rehaszentrum bietet umfassende orthopädische und psychosomatische Leistungen an

Das Vamed Rehaszentrum Lübeck bietet seinen Patienten neben der wohnortnahen, ambulanten Leistung zur medizinischen Rehabilitation ein breit gefächertes Angebot in der Heilmittelversorgung sowie im Bereich der Prävention und medizinischen Fitness.

Die Kombination von verschiedenen medizinischen Berufsgruppen ermöglicht dem Team eine intensive Zusammenarbeit zur Optimierung des Behandlungserfolges. Sowohl nach einer Operation oder bei chronischen Schmerzen als auch nach einem Unfall oder anderen Orthopädischen Beschwerden und Schädigungen.

Zusätzlich bieten wir am-



Das Vamed Rehaszentrum bewegt Lübeck.

Foto: hfr

bulante psychosomatische Rehabilitation an. Diese ist für Patient*innen gedacht, die aufgrund psychischer Probleme Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Be-

rufslebens oder der Teilhabe im Alltag haben.

Das Vamed Team bewegt Lübeck, es bietet seinen Kunden kompetente und individuelle medizinische Betreuung.

Leistungen der Orthopädie

- EAP (Erweiterte Ambulante Physiotherapie)
- Ambulante Rehabilitation
- MBOR
- Physiotherapie (Krankengymnastik, Manuelle Therapie...)
- Nachsorge T-Rena und Irena
- RV-Fit

Leistungen der Psychosomatik

- Ambulante Rehabilitation
- MBOR
- Nachsorge Psy-Rena
- Ambulante private Psychotherapie

VAMED REHAZENTRUM LÜBECK

Konrad-Adenauer-Straße 4, 23558 Lübeck
Tel. 0451/ 399 39 0
www.vamed-gesundheit.de/reha/luebeck-rehaszentrum/

Hansestadt LÜBECK



**Älter werden
in Lübeck**

Unser Angebot für Sie

Prävention im Alter

Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Pflegestützpunkt

Betreuungsbehörde & Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V.

Gesamtkonzept ‚Älter werden in Lübeck - Leben und Wohnen im Alter‘

Wohnraumanpassung in Kooperation mit der Wohnberatung

‚Zuhause Leben Lübeck‘ e.V.



Kontaktdaten:

Hansestadt Lübeck - Bereich Soziale Sicherung
Kronsforder Allee 2 - 6, 23560 Lübeck,
Telefon (0451) 115

E-Mail: leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de



LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

Unsere Vorträge für Sie

Raum A

Erdgeschoss links

11:00 Uhr

Dr. med. Sabrina Heinrichs
Die Nase im Mittelpunkt – Ursachen, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten bei Dauerschnupfen

11:30 Uhr

Dr. med. Andreas Grasteit
Impfen gegen Zecken, Mücken und andere Plagegeister

12:00 Uhr

Dr. med. Roger Weist
Therapien bei Arthrose des Sprunggelenkes

12:30 Uhr

Margarete Kripke
Palliativmedizin – Was ist das genau und für wen ist Palliativmedizin?

13:00 Uhr

Dr. med. Dirk Uthgenannt
Neuigkeiten in der Onkologie

13:30 Uhr

Dr. med. Richard Jung
Moderne Therapie der Kniegelenksarthrose – konservativ bis operativ, gelenkerhaltend bis gelenkersetzend

14:00 Uhr

Dr. med. Marc Birnbaum
Die Schilddrüse

14:30 Uhr

Dr. med. Antje Buitkamp
Dr. med. Johann Bremer
Rehamedizin in der Niederlassung anhand von zwei Beispielen: Rückenschmerz und Endometriose

15:00 Uhr

Dr. med. Swantje Kannenberg
Aktuelle Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

15:30 Uhr

Peter Buntfuß-Duschek
Resilienz – ein präventiver Ansatz

Raum B

Erdgeschoss links

11:00 Uhr

Dr. med. Carl Ferdinand Zang
Rückenschmerzen & Spinalkanalstenose

11:30 Uhr

Dr. med. Karen Herlyn
Rheuma – nicht nur eine Erkrankung der Gelenke

12:00 Uhr

Dr. med. Thomas Legler
Impfen im Alter

12:30 Uhr

Dr. med. Jürgen Welling
Corona, Grippe und Co. – Wie stark ist meine Immunabwehr?

13:00 Uhr

Jörn Burfeind
Das Lipödem – Schönheitsfehler oder echte Krankheit?

13:30 Uhr

Dr. med. Peter Melloh
Herzinsuffizienz – Integrative TCM-Therapie bei Pumpschwäche

14:00 Uhr

Dr. med. Thomas Günther
Effektive Schmerz-Therapie in der Hausarztpraxis – Stellenwert von Akupunktur, Chirotherapie und Kinesio-Taping

14:30 Uhr

Dr. med. Ulrich von Rath
Digitale Teilhabe – Video-Sprechstunde und Tele-Hausbesuche für Lübeck

15:00 Uhr

Dr. med. Sven Soecknick
Post COVID & chronic fatigue syndrom (CFS) – Ganzheitliche Diagnostik und Therapie

15:30 Uhr

Carola Neugeboren
Angehörigengesundheit

Raum C

1. Obergeschoss

11:00 Uhr

Dr. med. Laura Tomala
Kleiner, straffer, leichter: Verbesserung der Lebensqualität durch eine Brust-Verkleinerung

11:30 Uhr

Dr. med. Katharina Moser-Notbom
Therapiemöglichkeiten bei Krampfadern

12:00 Uhr

PD Dr. med. Dirk Hartwig
Gesund durch Vitamin D – was ist dran am „Wundervitamin“?

12:30 Uhr

Alexander Kuznik
Grundzüge der Arthrotherapie (operativ und konservativ)

13:00 Uhr

Dr. med. Andreas Bobrowski
Borreliose – Wie gefährlich ist es, in Feld und Wald spazieren zu gehen?

13:30 Uhr

PD Dr. med. Claudius Füllhase
Die gutartige Prostatavergrößerung

14:00 Uhr

Dr. med. Thomas Legler
Gürtelrose

14:30 Uhr

Dr. med. Peter Melloh
Entzündliche Darmerkrankungen – Integrative TCM-Therapie

15:00 Uhr

Dr. med. Martin Lison
Was passiert in einer Psychotherapie?

15:30 Uhr

Daria Kägeler
Die Bedeutung von Pflegeberatung – Beratungsleistung im Rahmen der häuslichen Pflege in Zusammenarbeit mit Angehörigen