

# LICHTERSTADT EUTIN

TIPPS, TERMINE UND GESCHICHTEN AUS DER WEIHNACHTLICHEN EINKAUFSSSTADT

Lübecker Nachrichten 

Anzeigen-Sonderveröffentlichung | Sonntag, 23. November 2025

[www.LN-Online.de](http://www.LN-Online.de)



# Lichterstadt Eutin – ein zauberhaftes

**Lichterwelten, Weihnachtsmarkt und viele Highlights vom 24. November**

Zum vierten Mal wird die Lichterstadt Eutin stattfinden. 2022 ist der historische Lichterrundgang erstmals realisiert worden. Der Rundgang führt durch Fußgängerzonen, entlang der idyllischen Stadtbucht und auf den beeindruckenden Schlossplatz. Der Lichterrundgang in Eutin ist vom 24. November bis 4. Januar 2026 täglich von 16 bis 21 Uhr möglich.

## Leben bei Hofe

Spektakuläre Lichtinstallationen bilden das „Leben bei Hofe“ und Eutins Stadtgeschichte ab. Die festliche Beleuchtung verwandelt den öffentlichen Raum in eine modern inszenierte Erlebniswelt. Die Lichterstadt umfasst inzwischen über 50 Lichtobjekte. Alle Lichtinstallatoren werden mit 100 Prozent Ökostrom aus nachhaltigen Energiequellen betrieben. Die Eröffnung der Lichterstadt am 24. November wird um 18 Uhr von einer Lasershow begleitet.

Im Jahr 2023 lag der Fokus auf dem größten Ballsaal Norddeutschlands, der auf dem Eutiner Marktplatz ent-



Der Selfiepoint steht direkt an der Stadtbucht in Eutin.

stand. Auch im Jahre 2024 wurde der Rundgang um neue Elemente erweitert. Diese wurden an der Stadtbucht und der St. Michaeliskirche positioniert, um die Lücke zwischen den Fasaneen und den Selfie-Spot „Engelsflügel“ zu schließen. So wurden hell erleuchtete,

Federn an den Laternen in der Stadtbucht befestigt, die an die herzoglichen Fasane erinnern, die einst auf der Fasaneninsel gezüchtet wurden. An der St. Michaeliskirche erhellen Noten und Notenschlüssel den Durchgang zum Markt und stimmen auf den Ballsaal ein.

„In diesem Jahr erweitern wir die Ahnengalerie historischer Eutiner Persönlichkeiten“, sagt Michael Keller, Geschäftsführer der Eutin Tourismus GmbH. „Wir vergrößern den Erlebnisraum bis zum Bahnhof, um Gäste schon bei ihrer Ankunft in die Lichterstadt eintauchen zu lassen.“ Neu hinzu gekommen ist der „Eutiner Lichtblick“, ein leuchtender Ring an der Stadtbucht, durch den Besucher einen zauberhaften Ausblick auf die Bucht und das Schloss genießen können. Auch die Büsten der Bildungs- und Kulturinitiative Eutiner Köpfe – „Wincent Weiss“ am Bahnhof und „Amalie von Griechenland“ an der Stadtbucht – werden mit eingebunden. „Wärmy“, die rote Riesenwärmflasche, wird bis 21. Dezember als Fotospot an der Stadtbucht stehen.

## Weihnachtsmarkt Eutin

Parallel zur Lichterstadt eröffnet in diesem Jahr auch wieder der Weihnachtsmarkt, der in malerischer Kulisse auf den Schlossterrassen vor dem Schloss Eutin stattfindet. Schon zur Eröff-



Die Kutsche vor dem Ostholstein-Museum begeistert die Besucher der Lichterstadt Eutin immer wieder aufs Neue.

Fotos: Anne Weise

# Erlebnis

bis 4. Januar 2026

nung der Lichterstadt am 24. November ist er von 15 bis 21 Uhr geöffnet. Ab 27. November ist er dann regulär bis 21. Dezember jeweils Donnerstag und Freitag von 15 bis 21 Uhr, Sonnabend von 11 bis 21 Uhr und Sonntag von 12 bis 20 Uhr geöffnet.

Der Vorplatz am Schloss wird an den Adventswochenenden zu einem hyggeligen Treffpunkt. Neben Glühwein werden auch Winzer-Glühwein, heiße Caipirinhas oder warmer Kakao serviert. Der traditionelle Glühwein wird in einem Eutin-Becher mit Krone serviert. Durch edle Illuminationen werden Eleganz und historischer Charme besonders groß geschrieben.

Damit das Beisammensein auch bei kühlerem Wetter zum Genuss wird, schaffen gemütliche Holzunterstände und Iglus eine behagliche Atmosphäre. „Unser Ziel ist es erneut, den Weihnachtsmarkt an den Eutiner Schlossterrassen zu einem geselligen Treffpunkt in der Adventszeit zu machen“, sagt Sedat Sayar, mobiler Gastronom und Betreiber des Weihnachtsmarktes. „Neben Leckereien haben wir an den Adventssonntagen ein kleines Programm vorbereitet, das hoffentlich nicht nur Kinderaugen zum Strahlen bringt.“

Die Adventssonntage sind von besonderen Höhepunk-

ten geprägt. An diesen Tagen wird der Nikolaus die jüngeren Gäste mit kleinen Geschenken erwarten. Am Wochenende sorgen diverse Attraktionen, wie ein Bastelzelt, Kinderschminken und ein Kinderkarussell, für Unterhaltung und Freude.

Besonders begeistert zeigt sich Sayar von der einzigartigen Lage des Marktes: „Die Location ist unschlagbar – auf der einen Seite das Eutiner Schloss, auf der anderen die Schlossterrassen und dazwischen der Blick auf den Großen Eutiner See.“

## Weihnachtzug

Ein weiteres Highlight der Adventszeit ist der Eutiner Weihnachtzug, der durch die geschmückten Straßen fährt. Der Zug fährt von Freitag bis Sonntag jeweils von 16 bis 19.30 Uhr. Fahrten sind kostenpflichtig.

## Weihnachtsmarkt des Kiwanis-Clubs Ostholstein

Lichterglanz, Weihnachtssterne und geschmückte Tannenbäume – der traditionelle Weihnachtsmarkt des Kiwanis-Clubs Ostholstein e. V. ist als einziger Weihnachtsmarkt im Schloss in Eutin fester Bestandteil in der Adventszeit. Am Sonnabend, 6. Dezember, von 13 bis 19 Uhr, sowie Sonntag, 7. Dezember, von 12 bis 18 Uhr, wird Kunst, Musik und Kulinarisches angeboten.



Eine illuminierte Uhr symbolisiert die Zeitreise bei der Lichterstadt. Foto: A. Weise

## EUTINER GESCHENKE

**EUTINER ADVENTSKERZE**

9,95 €

**EUTINER POP-UP-KARTE**

9,80 €

**EUTINER STARLIGHT**

12,90 €

**2. EUTINER WEIHNACHTSKUGEL**

19,95 €

## Kinderprogramm

An jedem Adventssonntag erwartet die Gäste ein besonderes Rahmenprogramm auf dem Weihnachtsmarkt am Eutiner Schloss:

**1. und 3. Advent** (je 16 bis 18 Uhr): Weihnachtliche Kinderdisco mit Musik und Spaß für die kleinen Besucher.

**2. und 4. Advent** (je 15 bis 18 Uhr): Der Weihnachtsmann kommt persönlich vorbei



Auch der illuminierte Thron vor dem Eutiner Schloss ist ein toller Selfie-Point.  
Foto: Anne Weise

**EUTIN**  
HISTORISCH.  
LEBENDIG.

Geschenke und mehr:  
Tourist-Info Eutin  
Markt 19 | Tel. 04521 70970  
[historisch-lebendig.de](http://historisch-lebendig.de)

# Türchen öffnen für den guten Zweck

**Round Table 122 Malente-Eutin startet den Adventskalender 2025 – tolle Preise zu gewinnen und zugleich Hilfe für die Region leisten**

Der Adventskalender des Round Table 122 Malente-Eutin ist wieder da. Seit Anfang November kann man einen der 3000 Kalender kaufen – wie immer für fünf Euro pro Stück. Hinter den 24 Türchen warten 152 Preise im Gesamtwert von 6870 Euro. Jeder Gewinn hat einen Wert von mindestens 25 Euro. Es gibt viele tolle Sachen zu gewinnen, unter anderem Gutscheine bis 500 Euro, Werkzeuge, ein Tablet und andere Überraschungen.

Der Adventskalender hat sich in den vergangenen Jahren zu einer schönen Tradition entwickelt. Das Projekt wird von Maximilian Huss organisiert, der betont, dass mit jedem verkauften Kalender nicht nur Freude verschenkt, sondern auch etwas Gutes für die Region getan wird.

## Helfen mit jedem Kalender

Der Erlös aus dem Verkauf geht – wie immer – an soziale Projekte in der Region. Die Druckkosten sollen möglichst durch Geldspenden abgedeckt werden, damit der gesamte Verkaufserlös direkt dort ankommt, wo er gebraucht wird. Sebastian Dose, aktueller Präsident des Round Table 122 Malente-Eutin, erklärt: „Seit wir den Kalender 2017 gestartet ha-



Vorstellung des Adventskalenders 2025 vor dem Rathaus in Lütjenburg durch die Mitglieder des Round Table 122 (v. l.): Philipp Pietsch, Jannis Schwarz, Philipp Werle, Jonas Stockel, Sebastian Dose, Claas Anders und Moritz Gebert. Foto: hfr

ben, konnten wir schon über 100.000 Euro für gute Zwecke spenden. Darauf sind wir sehr stolz – das zeigt, was man gemeinsam schaffen kann.“

## Hier kann man den Adventskalender kaufen

Die Kalender kann man in vielen Geschäften in Eutin, Malente, Plön und Lütjenburg kaufen. Das Titelbild des Kalenders zeigt das Rathaus von Lütjenburg im Win-

ter. Das stimmungsvolle Foto wurde von Jörg Schubert mit einer Drohne aufgenommen. Hier gibt es den Kalender zu kaufen:

**Eutin:** Buchhandlung Hoffmann, Cobobes, Der Reporter, Eutin Tourismus GmbH, China Restaurant Chau, Familia Eutin, Do it like Bob

**Malente:** Buchwald Pflanzencenter, Errulat Schreibwaren, meisterwerk Ihr Optiker, Schwarz GmbH & Co. KG (bft Willer)

**Plön:** Dat Waffelhuus

**Lütjenburg:** bauXpert Dittmer, Buchhandlung am Markt, D. Schmudlach Bau GmbH, Familia Lütjenburg, Gärtnerei Langfeldt, Gehrmann Sport & Mode, Landgasthof Giekauer Kroog, Modehaus Mews, Tausendschön, Tourist-Info Lütjenburg

Für die Gewinner ist es ganz einfach: Die Gewinnnummern werden vom 1. bis 24. Dezember jeden Tag auf [www.rt122.de](http://www.rt122.de) veröffentlicht.

**FROHE WEIHNACHTEN**  
UND EINEN GUTEN RUTSCH!

**familia**  
besser als gut!

**EUTIN |** Plöner Landstr. 8–10 | Mo. bis Sa. 7–20 Uhr

**WIR HABEN GEÖFFNET!**  
So., 21.12. 12–18 Uhr  
Mi., 24.12. 7–14 Uhr  
So., 28.12. 12–18 Uhr  
Mi., 31.12. 7–16 Uhr

Vielen Dank für Ihr Vertrauen im Jahr 2025. Wir freuen uns, Sie auch nächstes Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

415249701\_011025

**mattiehaus**

**Familienhilfe**

**Frühförderung**

**Heilpädagogische Förderung**

**Logopädie**

**Ergotherapie**

mattiehaus GmbH  
Segenhörn 6  
23701 Eutin

Tel.: 04521 - 84 99 48

[info@mattiehaus.de](mailto:info@mattiehaus.de)  
[www.mattiehaus.de](http://www.mattiehaus.de)

414459801\_011025



Am 21. Dezember lädt Eutin zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Foto: Anne Weise

# Festliches Eutin

**Geschenke-Sonntag am vierten Advent:  
Einkaufsbummel mit Familienprogramm**

Während draußen hoffentlich die Schneeflocken tanzen und der Duft von Zimt und Tannennadeln durch die Luft schwebt, bereitet sich die zauberhafte Innenstadt von Eutin auf etwas ganz Besonderes vor: Den letzten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres am 21. Dezember.

Besucher lassen sich verzaubern von einer märchenhaften Parade, die dreimal am Tag (13, 15 und 17 Uhr) durch die festlich geschmückte Innenstadt zieht. Mit dabei ist auch der prächtige Weihnachtswagen, auf dem der Weihnachtsmann zu festlichen Klängen seine Runde dreht.

Ein besonderes Highlight sind die Eutiner Tanzgruppen, die unter der Leitung von Vanessa Rauter eine bezaubernde Choreografie einstudiert haben. Als krönender Abschluss wirbeln bis zu 15 Einradfahrerinnen als anmutige Rentiere durch die Straßen, während ein geschickter Jongleur mit seiner Kunst begeistert.

Der Umzug erfolgt vom Marktplatz über die Königstraße, den Rosengarten, die Plöner Straße und die Albert-

Mahlstedt-Straße bis zur Peterstraße. Der Rundgang endet wieder auf dem stimmungsvollen Marktplatz.

Natürlich hat auch der Weihnachtsmann Zeit für kleinen Gäste. In seinem gemütlichen Zelt nimmt er die Wunschzettel der Kinder entgegen, und wer ihn dort nicht antrifft, kann ihn bei einer der beliebten Bücherschwestern in den Eutiner Geschäften entdecken.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: In den weihnachtlich geschmückten Außenbereichen der Gastronomie auf dem Marktplatz und in der Peterstraße können sich Besucher bei einem heißen Glühwein, duftenden Köstlichkeiten und winterlichen Leckereien eine genussvolle Pause vom Geschenkekauf gönnen.

Von 12 bis 17 Uhr öffnen die Geschäfte der Innenstadt ihre Türen. Eine gute Gelegenheit, in entspannter vorweihnachtlicher Atmosphäre die letzten Geschenke zu finden.

## GESCHENKE-SONNTAG & WEIHNACHTSTREFF

21. Dezember  
12 bis 17 Uhr  
Innenstadt, 23701 Eutin



## Wir heizen Ihnen ein!

Besuchen Sie im Dezember unsere Bad-, Heizungs- und Klima-Ausstellung!  
**01.-21.12.2025**

**Wir laden Sie gerne zu Punsch und Stollen ein!**



Lübecker Landstr. 32  
23701 Eutin  
[www.cobobes.de](http://www.cobobes.de)  
Tel. 04521 - 70 49 0

415748101\_011025

**Adventsrabatt  
vom 2.12. - 13.12.2025**

**20 %  
auf jede Brille**

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar

**Dr. PISTOR**  
Meisterbetrieb Augenoptik  
Eutin, Königstr. 4, ☎ 04521/3031

415721501\_011025

**HYGGE 14**

...alles was glücklich macht

Am 1. Adventswochenende,  
**Samstag, 29.11.25,**  
verwöhnen wir  
unsere Kunden  
mit Punsch und Stollen.

Königstraße 14 n Eutin  
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9.30-16 Uhr  
Adventssamstage:  
10 bis 18 Uhr  
Tel. 04521 775 91 70

416039301\_011025



**Ihre Spende hilft Menschen mit Behinderungen in Bethel.**  
[www.bethel.de](http://www.bethel.de)

369

**BEKLEIDUNG  
SCHUHE  
AUSRÜSTUNG**



**DRAUSSEN ZU HAUSE**

**Jack  
Wolfskin  
-STORE-**

Peterstraße 10 · 23701 Eutin  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr  
Adventssamstage 10.00 - 16.00 Uhr

414866101\_011025

**UNIKAT**

Edelsteine & Schmuck  
zauberhafte Geschenke  
Naturmode



Mo-Fr. 10.30 bis 17.30 Uhr

An allen  
Adventssamstagen  
10 bis 17.00 Uhr geöffnet.

♥ willkommen!

Eutiner Altstadt  
Stolbergstr.15, Twiete  
[unikateutin.com](http://unikateutin.com)

415735901\_011025

## IMPRESSUM

Sonderveröffentlichung der Abteilung Media-Vermarktung

Leitung Media-Vermarktung: Marco Schümann

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Layout/Redaktion: Thomas Albrecht, Jan-Henrik Plackmeyer

Titelbild: Anne Weise\_fineart Fotografie/Eutin Tourismus GmbH

Verlag: Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck

E-Mail: Magazine@LN-Luebeck.de

Druck: Druckzentrum des sh:z (Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag),  
Fehmarnstraße 1  
24782 Büdelsdorf

# Advent und Feiertage im Eutiner Schloss

**Bezaubernde Märchenführungen, ein weihnachtlicher Shop und gemütliche Zeit in der Schlossküche**

Um die Festtage wird das Schloss zum weihnachtlichen Erlebnisort – zum Beispiel durch die Märchenerzählungen. Museumsführerinnen in märchenhaften Gewändern erzählen Familien Geschichten – frei nach Grimms Märchen von „Dornröschen, die 100 Jahre schließt“ oder nach Astrid Lindgrens Erzählung vom „Prinzen, der nicht spielen wollte“.

Wann? Die Geschichte vom „Prinzen, der nicht spielen wollte“ erzählen die Museumsführerinnen am Sonnabend, 22. und 29. November, am 13. Dezember und am 3. Januar. „Wo Dornröschen 100 Jahre schließt“ wird am Sonntag, 23. und 30. November, am 14. Dezember und am 4. Januar, je 14 Uhr erzählt. Erstmals finden die Familienführungen auch im Januar statt, als gemeinsame Unternehmung in den Weihnachtsferien. Die Führungen eignen sich für Kinder ab dem Vorschulalter. Gut zu wissen: Das Schloss ist nicht beheizt, alle sollten warm gekleidet sein. Anmeldung empfohlen.

#### Winterzeit im Schloss

In der Weihnachtszeit können Gäste einen ruhigen, stimmungsvollen Tag im



Für Familien gibt es Märchenführungen im Schloss.

Foto: Catrin-Anja Eichinger

Schloss verbringen: Wenn sie durch die Beletage wandeln, können sie neu restaurierte und glitzernde Leuchter betrachten, Golddekore, Kleider mit funkelnden Ornamenten und einen bemalten Kinderschlitten. Wenn Gäste mögen, erfahren sie im geführten Rundgang durch die Beletage mehr über die Schlossgeschichte. Für Kinder gibt es eine Rätselrallye durch die Säle.

Während der Schloss-Öffnungszeiten, auch sonntags, steht zudem der Museumsshop offen: Dort gibt es liebevoll ausgewählte Papeterie, Wohnaccessoires, Schmuck, Bücher und nostalgische Dinge. Weihnachtlich dekoriert, lädt der Museumsshop zum Stöbern nach „schlossi-

gen“ Geschenken für sich und andere ein.

Die Schlossküche heißt Gäste zum gemeinsamen Essen willkommen – beim Mittagstisch mit saisonalen Klassikern von 11.30 bis 15 Uhr, bei selbst gebackenen Kuchen zur Kaffeezeit oder zum Frühstück an den Wochenenden von 10 bis 12 Uhr.

Ein Tipp: Mit einem Gutschein kann ein gemeinsames Essengehen dort verschenkt werden. Schloss, Shop und Schlossküche stehen auch zwischen den Jahren, an Neujahr und im Januar offen zum winterlichen Flanieren, Stöbern und Genießen. An Neujahr lädt die Schlossküche zum Zusammenkommen im Innenhof mit Foodtruck ein.

## Öffnungszeiten auf einem Blick

Bis 23. Dez.: Di. bis So., jeweils 11 bis 17 Uhr  
Rundgang durch die Beletage um 11.30 und 13 Uhr, Sa. und So. zusätzlich 15 Uhr, Do. bis Di. (25. bis 30. Dez.): täglich 12 bis 16 Uhr, 1. bis 25. Jan. (Di. bis So.): 12 bis 16 Uhr  
Rundgang durch die Beletage jeden So. 13 Uhr Heiligabend und Silvester geschlossen

### Märchenführungen für Familien

**Wo Dornröschen 100 Jahre schließt,**  
Sa., 22. Nov., 29. Nov., 13. Dez. und 3. Jan. – je 14 Uhr

### Der Prinz, der nicht spielen wollte

So. 23. und 30. Nov., 14. Dez. und 4. Januar – je 14 Uhr  
Familieneintritt + 4 Euro

### Kiwanis-Weihnacht

Weihnachtsmarkt im Schloss und Innenhof  
Sa., 6. Dez., 13 bis 20 Uhr  
So., 7. Dez., 12 bis 18 Uhr  
Eintritt frei, Spenden zugunsten von Projekten für Kinder und Jugendliche in Ostholstein

### Schlossküche

Di. bis Fr. – 11 bis 17 Uhr  
Sa. und So. – 10 bis 17 Uhr  
Do. 25. Dez. bis Di., 30. Dez. und Neujahr geöffnet

Tel. 04521/ 77 84 222  
[www.schlosskueche-eutin.de](http://www.schlosskueche-eutin.de)

## SCHLOSSKÜCHE CAFÉ & BISTRO

Dienstag – Freitag, 11 – 17 Uhr  
Samstag – Sonntag, 10 – 17 Uhr

Willkommen zum Mittagstisch 11.30 – 15 Uhr, zu selbstgebackenem Kuchen und zum Wochend-Frühstück 10 – 12 Uhr. Für die Feiertage: Gutscheine zum Verschenken, offen zwischen den Jahren und Foodtruck im Innenhof an Neujahr.

Tel.: +49 4521 77 84 222

[www.schlosskueche-eutin.de](http://www.schlosskueche-eutin.de)



## SHOP IM SCHLOSS

Dienstag – Sonntag, 11 – 17 Uhr

Willkommen im Schloss-Shop! Stöbern Sie in unserem stimmungsvollen Shop und entdecken Sie zahlreiche Geschenkideen: Wohnaccessoires, Papeterie, Tücher, Taschen, Schmuck, Bücher... ein charmantes Angebot.

[www.schloss-eutin.de](http://www.schloss-eutin.de)



# Mode für jeden Anlass

## Holtex in Eutin: Anlaufstelle für preisbewusste Kunden

**E**in Hawaii-Hemd im Winter? „Wer sich jetzt für einen Badearlauk einkleiden möchte, kommt zu uns: Wir holen das Gewünschte aus dem Lager“, sagt Britta Jess-Kreuzfeldt. Seit 25 Jahren ist sie Filialleiterin bei Holtex in Eutin und sehr stolz darauf, dass für ihr gesamtes Team der Kundenservice und die Beratung an erster Stelle stehen.

„Natürlich ist unsere Ausstellung jetzt eher auf Herbst und Winter ausgerichtet. Aber wir können auch Sonderwünsche erfüllen“, sagt die Filialleiterin. Die Bekleidungsbranche muss ja ohnehin flexibel sein. „Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – die Jahreszeiten sind nicht mehr so eindeutig. Man muss ja fast schon von Ganzjahresbekleidung sprechen“, sagt sie lachend.

„Wir führen namhafte Hersteller.“ Tom Tailor, Camp David, Gabor, Ross oder Schiesser sind nur einige Namen. „Es hat sich herumge-



Wer eine große Auswahl bei Markenkleidung und eine gute Beratung wünscht, besucht Holtex in Eutin.

Foto: jhp

sprochen, dass wir die Ware 20 bis 30 Prozent unter den empfohlenen Verkaufspreisen anbieten.“

Auch bei Uhren und Schmuck werden die Kunden im Geschäft fündig. „Qualität ist unser Garant für viele treue Stammkunden“, sagt Jess-Kreutzfeldt. Dazu zählt auch die Beratung: „Wir sagen Kunden ehrlich: Das steht Ihnen oder das steht Ihnen nicht.“

Zu Weihnachten bieten sich Geschenkgutscheine an, um seinen Liebsten eine Freude zu bereiten. Die Gutscheine sind in jeder Holtex-Filiale gültig.

Seit 1989 gibt es die Holtex-Filiale in Eutin mit einem hauseigenen Parkplatz, der für Kunden kostenfrei zur Verfügung steht. Auf gut 2200 Quadratmetern wird Mode von Kopf bis Fuß angeboten. „Ich bin der Ansicht,

dass es drei überzeugende Argumente für Holtex gibt: Top-Marken, günstige Preise und vor allem eine unschlagbare Beratung durch unsere Mitarbeiterinnen“, sagt die Filialleiterin.

### HOLTEX

Albert-Mahlstedt-Straße 5  
23701 Eutin  
Montag bis Freitag: 9.30 bis 17.30 Uhr  
Sonnabend: 9.30 bis 14 Uhr  
24./31. Dezember: 9.30 bis 13 Uhr

**Sie überlegen,  
Ihre Immobilie  
zu verkaufen?**

Dann nutzen Sie die Erfahrung und Kompetenz eines der führenden Immobilienunternehmen im Norden Deutschlands und profitieren Sie gleichzeitig vom Netzwerk des größten deutschen Maklerverbundes.

Eine professionelle Werteinschätzung Ihrer Immobilie ist für mich selbstverständlich.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin.  
Thorsten Drews  
Am Rosengarten 3 | 23701 Eutin  
Tel. 04531 50875716 | Mobil: 0151 122 122 05  
drews@sig-holstein.de  
sparkasse-holstein.de/makler

S-Immobilienagentur Holstein mbH & Co. KG  
Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein

Sparkasse  
Holstein

**Shoppen + Bummeln in Eutins größtem Modehaus!**

Mode,  
Marken  
& mehr  
auf  
2.200 m<sup>2</sup>

**Holtex**  
Mode von Kopf bis Fuß

www.holtex.de

[f](#) [o](#)

Holtex Edith Pohl e. K., Inh. André Meyer-Pohl, Zentrale 23554 Lübeck, Posener Str. 5

# Plätzchen, Glühwein, Lebkuchen: Süße

**Klassische Weihnachtsleckereien schlagen mit viel Zucker und Fett zu Buche –**

**P**unsch, Marzipan, Stollen und Co. – in der Vorweihnachtszeit lässt man gerne mal alle Fünfe gerade sein. Naschen und genießen ist quasi der Normalfall. Diese kleinen Versuchungen haben jedoch große Auswirkungen. So kann ein einziger Dominostein mehr Kalorien haben als ein ganzes Käsebrot. Dieser Beitrag zeigt, welche weihnachtlichen Leckereien besonders ins Gewicht fallen und wie man auch im Dezember bewusst genießt, ohne auf Stimmung und Geschmack zu verzichten.

## Kleine Snacks mit großer Wirkung

Neben den bekannten süßen Klassikern zur Weihnachtszeit lauern viele weitere Kalorienfallen, die häufig unterschätzt werden. Stollen etwa enthält durch reichlich



Im Advent spielt Genuss eine große Rolle – doch nicht selten wird das auf der Waage sichtbar. Foto: lev dolgachov stock.adobe.com

Butter, Nüsse und Trockenfrüchte deutlich mehr Energie, als man vermuten würde. Auch Spekulatius oder Zimtsterne liefern durch

ihren hohen Zucker- und Fettgehalt überraschend viele Kalorien, zumal sie selten einzeln, sondern meist im Schwung gegessen werden. Hinzu kommen Schokoladenfiguren, die in der Vorweihnachtszeit fast überall erhältlich sind: Ein einziger Schokoweihnachtsmann kann den Energiebedarf einer ganzen Mahlzeit übertreffen.

Doch nicht nur Süßigkeiten bergen Tücken. Auch Gebäck aus der Fritteuse zählt zu den unterschätzten Kalorienfallen. Schmalzgebäck etwa saugt beim Ausbacken große Mengen Fett auf, was den Energiewert

massiv erhöht. In Kombination mit Süßigkeiten entsteht so schnell eine Bilanz, die weit über dem täglichen Bedarf liegt. Hinzu kommen flüssige Versuchungen wie Glühwein, Punsch oder Eierlikör. Sie liefern Zucker und Alkohol in konzentrierter Form und hemmen zugleich die Fettverbrennung. Zudem werden neben den Getränken meist auch feste Speisen verzehrt. Die Folge: Ein Mehr an Kalorien, das unbemerkt wächst, während man eigentlich glaubt, nur „ein paar Kleinigkeiten“ genossen zu haben.

Besonders heimtückisch ist, dass diese Lebensmittel



Ungünstige Kombination: Punsch und Co. enthalten viel Zucker, und Alkohol hemmt die Fettverbrennung.  
Foto: floydine-stock.adobe.com

**Wir wünschen allen Besuchern  
der Lichterstadt Eutin  
eine schöne, entspannte Weihnachtszeit**

**Autohaus am Bungsberg**  
GmbH & Co. KG



[www.ambungsberg.de](http://www.ambungsberg.de)

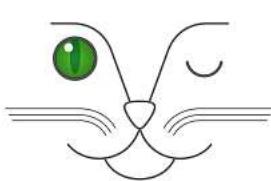
**Eutin**  
Industriestr. 1 & 4, Tel. 0 45 21/790 19-0  
Lübecker Landstr. 53, Tel. 0 45 21/790 180-0

**Lübeck**  
Bei der Lohmühle 3, Tel. 0451/290 579-0  
Fackenburger Allee 47, Tel. 0451/300 936-0

**Stockelsdorf, Autohaus am Funkturm**  
Otto-Hahn-Str. 5, Tel. 0451/498 8623

**Oldenburg**  
Ringstraße 20, Tel. 0 43 61/90 91-0

**Schwentinental**  
Gutenbergstraße 16, Tel. 04307/824 99-0



**KLEINTIERPRAXIS**  
DR. TILL VICARI

Ausschließlich  
Terminsprechstunde



Telefonische Erreichbarkeit  
Montags - Freitags 9.00 - 12.30 Uhr  
und 15.00 - 19.00 Uhr  
(Mittwochs 18.00 Uhr)

Albert-Einstein-Str. 36, 23701 Eutin  
04521-8309800  
[info@kleintierpraxis-vicari.de](mailto:info@kleintierpraxis-vicari.de)  
[www.kleintierpraxis-vicari.de](http://www.kleintierpraxis-vicari.de)

# Versuchungen in der Vorweihnachtszeit

**Wer unbemerkt jeden Tag zugreift, legt nicht selten schon vor dem Fest einige Kilo zu**



Spekulatius, Zimtsterne und Makronen liefern durch hohen Fett- und Zuckergehalt viele Kalorien. Foto: racamani-stock.adobe.com

kaum langanhaltend satt machen. Die Kombination aus Zucker und Fett sorgt zwar für schnellen Genuss, doch das Hungergefühl kehrt schnell zurück. Dadurch summieren sich die Portionen, ohne dass ein echtes Sättigungsgefühl entsteht, und genau das macht kleine Snacks so gefährlich für die Kalorienbilanz.

#### Warum der Hunger schnell zurückkehrt

Das eigentliche Problem vieler Adventsleckereien liegt darin, dass Zucker und Fett zwar reichlich Energie lie-

fern, den Körper jedoch kaum mit Ballaststoffen oder Eiweiß versorgen. Deshalb tritt nur ein kurzes Sättigungsgefühl ein, und schon bald folgt der nächste Griff in die Keksdose. Wer regelmäßig nascht, summiert so Tag für Tag Kalorien, die sich über die gesamte Vorweihnachtszeit hinweg zu einem deutlichen Plus entwickeln können – nicht selten spürbar auf der Waage noch vor den Feiertagen.

#### Genuss mit Maß statt Verzicht

Verzicht ist dennoch keine Lösung, denn gerade die Adventszeit lebt von ihren kuli-

narischen Traditionen. Sinnvoller ist es, mit Maß zu genießen und kleine Strategien anzuwenden, um die Balance zu wahren. Wer gezielt seine Lieblingsleckereien auswählt und sie bewusst einplant, statt nebenbei zu naschen, kann Genuss und Kontrolle mitei-

nander verbinden. Hilfreich ist es zudem, Süßigkeiten nicht offen stehen zu lassen oder sie mit eiweißhaltigen Lebensmitteln zu kombinieren, damit das Sättigungsgefühl länger anhält. Auch beim Trinken gilt: Wasser oder Tee sollten Vorrang haben, während Glühwein oder Punsch als bewusste Ausnahme dienen. So lässt sich die Kalorienbilanz leichter im Blick behalten, ohne dass die Stimmung leidet.

#### Etwas Achtsamkeit bewahrt vor Kalorienfallen

Am Ende bleibt die Vorweihnachtszeit ein Fest der Sinne; dazu gehört auch das gemeinsame Genießen. Wer jedoch die größten Kalorienfallen kennt, versteht besser, warum kleine Portionen oft so große Wirkung haben. Mit etwas Achtsamkeit lässt sich der Advent voll auskosten, während sich das Gewicht stabil hält und der Genuss dennoch nicht zu kurz kommt.

ots



Durch viel Butter, Nüsse und Trockenfrüchte steckt in einer Scheibe Stollen mehr Energie als meist vermutet.

Volksbank Eutin  
Immobilien GmbH



Ihre Immobilienspezialisten

Kauf und -verkauf in der Region.

**Marius Winkler**  
 Geschäftsführer  
**Gabriele Hammerich**  
 Immobilienwirtin

Tel. 04521 806-343  
[info@vbeutin-immo.de](mailto:info@vbeutin-immo.de)  
[www.vbeutin-immo.de](http://www.vbeutin-immo.de)



# Festliches Flair am historischen Ort

## 26. Kiwanis Weihnacht im Schloss Eutin am 6. und 7. Dezember

**F**estlicher Lichterglanz, Weihnachtssterne und geschmückte Tannenbäume zaubern ein weihnachtliches Flair in den schönen Innenhof des Eutiner Schlosses. Zwei Ebenen in den Schlossflügeln bieten viel Platz für ein großes Ausstellerangebot und laden Besucher zu einem gemütlichen Bummel über den gro-

ßen Weihnachtsmarkt ein. Der traditionelle Weihnachtsmarkt des Kiwanis-Clubs Ostholtstein e. V. ist als einziger Weihnachtsmarkt im Schloss in Eutin fester Bestandteil in der Adventszeit für Besucher aus Eutin, Ostholtstein und weit darüber hinaus. Der Eintritt ist frei.

Das Organisationsteam setzt auch in diesem Jahr auf

das bewährte Programm der vergangenen Kiwanis-Weihnacht im Schloss. Am Sonnabend, 6. Dezember, von 13 bis 19 Uhr, sowie am Sonntag, 7. Dezember, von 12 bis 18 Uhr, wird im Eutiner Schloss wieder Kunst, Musik, Kulinarisches und vieles mehr angeboten.

Über 34 Aussteller präsentieren im festlichen Ambiente der Schlossräumlichkeiten und im Innenhof eine große Auswahl an Geschenken, Accessoires und Dekoratikeln, Schmuck, Kunst und Handwerk, kulinarische Köstlichkeiten, süße Leckereien, Weihnachtsdeko und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Glühwein, schmackhafte Grillwurst aus der regionalen Landschlachterei, Schmalzbrote und eine heiße Erbsensuppe, wer mag mit einem knackigen Wiener Würstchen, und ein reichhaltiges Kuchenbuffet dürfen natürlich nicht fehlen.

Die kostenlose Mitmach-Werkstatt für Kinder ist ebenfalls angekündigt. Die Kleinen können Weihnachtsfiguren aus Papprollen, Papier und Pappe selbst herstellen und mit nach Hau-

se nehmen. Bastelmaterial und Utensilien sind vorhanden.

Das musikalische Rahmenprogramm wird von den ortssässigen Schulen, der Kreismusikschule Ostholtstein und weiteren Chören und Musikgruppen gestaltet. Es gibt weihnachtliche Klänge im historischen Ambiente zu hören. Die Konzerte finden im Schlossinnenhof, im Rittersaal, in der Schlosskapelle und vor der Schlossbrücke statt.

Der Eintritt ist frei, es wird aber um Spenden gebeten. Denn 100 Prozent der Einnahmen kommen wohltätigen Zwecken zugute, das garantieren die Kiwanier. Der Kiwanis Club Ostholtstein setzt auch mit dieser Veranstaltung seine langjährige Arbeit für Kinder und Jugendliche in Ostholtstein getreu dem weltweiten Motto von Kiwanis „Serving the Children of the world“ fort.

### 26. KIWANIS-WEIHNACHTSMARKT

Schloss Eutin, Eintritt frei  
6. Dezember, 13 bis 20 Uhr  
7. Dezember, 12 bis 18 Uhr  
[www.kiwanis-ostholstein.de](http://www.kiwanis-ostholstein.de)

**Dirk Reimers Versicherungsmakler GmbH**

23701 Eutin – Plöner Str. 9  
Telefon: 04521 / 5593 | Telefax: 04521 / 798024  
[info@versicherungsmakler-reimers.de](mailto:info@versicherungsmakler-reimers.de)  
[www.versicherungsmakler-reimers.de](http://www.versicherungsmakler-reimers.de)

414464801\_011025



**UNSERE HEIMAT -  
HIER LEBEN  
WIR!**

**„Weihnacht  
im Schloss“**

Besucher parken auch  
dieses Jahr kostenlos  
bei uns in der  
Bgm.-Steenbock-Str.16



**Loch Mor Spirits**  
Whisky | Spirituosen | Rauchwaren

- 800 VERSCHIEDENE WHISKYS
- ZIGARREN AUS ALLER WELT
- SORTIERTE LOKALE BRÄNDE & LIKÖRE
- 120 GIN-SPEZIALITÄTEN
- 200 RUM-SORTEN
- WALKERS KEKSE & MEST SÜSSWAREN
- GUTSCHEINE
- UND VIELES MEHR...

**WHISKEY AND MORE**  
PETERSTRASSE 24 • 23701 EUTIN  
Tel. 0 45 21 / 830 28 46  
[f /LOCHMORSPIRITS](https://facebook.com/LOCHMORSPIRITS)   [i /LOCHMORSPIRITS](https://instagram.com/LOCHMORSPIRITS)  
[WWW.LOCHE-MOR-SPIRITS.DE](http://WWW.LOCHE-MOR-SPIRITS.DE)

415863001\_011025



**TESNAU**  
EISEN HEIZUNG SANITÄR  
SEIT 1912

WIR BELEUCHTEN AUCH IHRE  
IMMOBILIE VON ALLEN SEITEN.

**IM NORDEN**  
IMMOBILIEN

Plöner Straße 56 – 23701 Eutin  
Tel. 04521 | 790 45 – 0

[www.im-norden-immobilien.de](http://www.im-norden-immobilien.de)

416231501\_011025



Festliche Abendstimmung bei der Weihnacht im Schloss.

Foto: hfr

# Winterlicher Treffpunkt

**In der Adventszeit verwandelt sich die Marktterrasse des Brauhauses Eutin in ein gemütliches Winterdorf**

In wenigen Tagen geht es los: Ab 25. November erwartet Gäste im Brauhaus Eutin ein festlicher Treffpunkt unter freiem Himmel, der jeden Donnerstag bis Sonntag ab 16 Uhr seine Tore öffnet. Die Marktterrasse wird dann zu einem gemütlichen Winterdorf.

Besucher dürfen sich auf eine Auswahl an köstlichen Glühweinen, winterlichen Leckereien und stimmungsvolle Musik freuen. Im Brauhaus laden die verführerischen weihnachtlichen Düfte, das hausgebraute Winterbock-Bier und eine Auswahl winterlicher Spezialitäten zum Verweilen ein. Ob knusprige Ente, deftiges Gulasch oder Grünkohl in verschiedenen Variationen – jeder findet sein Gericht, um sich auf die besinnliche Zeit einzustimmen.

Im Brauhaus Eutin erleben die Gäste den Winter in seiner schönsten Form – mit einem Heißgetränk in der Hand, in gemütlicher Atmosphäre und mit viel weihnachtlicher Stimmung.

Das Brauhaus Eutin ist täglich ab 12 Uhr geöffnet. Für die Feiertage kann man bereits Plätze reservieren. Heiligabend bleibt das Brauhaus Eutin zwar geschlossen, aber an den beiden Feiertagen ist wie gewohnt ab 12 Uhr geöffnet. Silvester herrscht von 12 bis 22 Uhr fröhlicher Betrieb. An diesem besonderen Tag werden



Ein Geschenkkorb aus dem Brauhaus.  
Foto: Thorben Junge



Gemütlich bis feierlich: Das Brauhaus Eutin direkt am Markt wird im Advent zum winterlichen Treffpunkt. Foto: Archiv/ajabs

Menüs sowie Gerichte à la carte angeboten. Und Neujahr kann man das Jahr 2026 von 12 bis 22 Uhr begrüßen.

Zur Weihnachtszeit öffnet das Brauhaus Eutin zudem einen Shop für Geschenkideen mit regionalem Charakter und von hoher Qualität. Dort finden die Kunden ein breites Sortiment hausgemachter Spezialitäten – ideal sowohl für private Geschenkempfänger als auch als Firmenpräsente.

Zu den Highlights zählen verschiedene Flaschenbiere wie Pils, Rotbier, Tafelbier oder Spezialsorten, die in unterschiedlichen Gebindegrößen angeboten werden. Hinzu kommen edle Liköre und Brände wie der Haselnussgeist „Süße Susi“. Auch weniger alkoholische Spezialitäten wie das hauseigene Knuspermalz runden das Sortiment stilvoll ab.

Eine Besonderheit sind auch die liebevoll zusammengestellten Geschenkkörbe, die eine Auswahl an Bier, Spezialitäten und feinen Beigaben enthalten. Zudem sind Fass- oder Fünf-Liter-Gebinde („Eutiner 5 Liter“) erhältlich, die sich insbesondere für Genussmo-

mente in geselliger Runde eignen.

Gerade auch für Unternehmen sind die Produkte des Brauhauses Eutin attraktiv: Sie lassen sich mit einem individuellen Touch versehen. So besteht etwa die Möglichkeit, eigene Etiketten zu gestalten, zum Beispiel mit dem

eigenen Firmenlogo. Damit verwandelt sich das Bier zu einem persönlichen, hochwertigen Kundengeschenk oder Weihnachtspresent für Mitarbeiter.

## BRAUHAUS EUTIN

Markt 11, 23701 Eutin  
Tel. 04521 / 766 777

Winterzeit im

# BRAUHAUS EUTIN

Weihnachtliche Stimmung & winterliche Spezialitäten wie zum Beispiel: Grünkohl, Ente & Hirschgulasch

Reservierung unter:  
0 45 21 / 766 777

**WINTERDORF** *freut euch auf:*

- verschiedene Glühweine
- winterliche Leckereien
- Musik & DJ's

**AB 25. NOVEMBER**

www.brauhaus-eutin.de



Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



EZ-Zuschlag € 189,- p. P. im DZ nur € **339,90**

### Adventsreise Prag Weihnachts-Shopping in der „Goldenen Stadt“ Mit Top-Hotel NH-Prag City Weihnachtsmärkte an der Moldau

**Leistungen:** • 3 x Übernachtung im komfortablen „NH“-Hotel Prag City in hervorragender Lage • 3 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Tel. • große Stadtführung mit fach-kundiger Reiseleitung • viel Freizeit zum weihnachtlichen Shoppingbummel in Prag • City Tax

#### gegen Aufpreis buchbar:

• Ausflug Prager Burg, p.P. € 29,-

► 4-Tage-Reise 11.12. - 14.12.2025



EZ-Zuschlag € 99,- p. P. im DZ nur € **399,90**

### Advent im Erzgebirge mit Bergmannskonzert Adventliche Erzgebirgsrundfahrt Striezelmarkt Dresden

**Leistungen:** • 3 x Übern. im komfortablen AHORN Hotel „Am Fichtelberg“ in Oberswiesenthal • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet • 1 x vorweihnachtliches Abendbuffet • am 2. Abend traditionelles Bergmannskonzert mit unbegrenzt Glühwein & Stollen • Rundfahrt mit Reiseleitung „Erzgebirge“ mit Besuch des Spielzeugdorfs Seiffen • Tagesausflug nach Dresden mit Reiseleitung • freie Nutzung des Innenpools und des Fitnessraums

**Bitte beachten:** Kurtaxe vor Ort zahlbar. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 15.12. - 18.12.2025



EZ-Zuschlag € 269,- p. P. im DZ nur € **998,90**

### Weihnachten in Swinemünde Stettin • Wollin

**Leistungen:** • 5 x Übern. im Luxushotel Hamilton • 5 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen im Hotel • festliches Weihnachtsabendessen • 2 x festliches Abendessen (am 25.+26.12. im Hotel) • wechselnde Getränke während den Mahlzeiten • Eingangsgespräch mit einem Therapeuten (inkl. Festlegung des Therapieplans) • gesamt 6 Kuranwendungen enthalten am 23.12. (ganztägig) und am 24.12. (bis 12:00 Uhr) • kostenfreie Nutzung der Badeanstalt (Schwimmbad, verschiedene Saunen, Whirlpool, Jacuzzi) & des Fitnessraumes • Stadtbesichtigung Swinemünde • Rundfahrt Wollin • Stadtführung Stettin

► 6-Tage-Reise 22.12. - 27.12.2025



EZ-Zuschlag € 99,- p. P. im DZ nur € **599,90**

### Weihnachten zwischen Fulda & Rhön

Erleben Sie eine entspanntes Fest  
für Genießer!

**Leistungen:** • 4 x Übernachtung mit Frühstück im komfortablen Hotel Ristorante Herbstein • Kostenfreies WLAN im Hotel • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • 1 x weihnachtliches Abendessen als 4-Gang-Menü oder Gala-Buffet am 24.12. • 1 x Kaffee und Kuchen (1 Stück Kuchen und Kaffee satt) • 1 x Tanzabend mit Musik • Stadtführungen in Fulda und Marburg

**Bitte beachten:** Kurtaxe vor Ort zahlbar. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2025



EZ-Zuschlag € 99,- p. P. im DZ nur € **649,90**

### Silvester First-Class in Stettin Ballnacht im Radisson Blu Eines der besten Hotels der Region Inkl. Ausflug Swinemünde & Misdroy

**Leistungen:** • 3 x Übern. im Radisson Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen (3-Gang-Menü o. Buffet) • Silvesterball im Hotel mit Galabuffet bis 02.00 Uhr, Getränken nach Auswahl des Hotels (½ Flasche Sekt u. ½ Flasche Weißwein p. P., alkoholfreie Getränke) sowie Musik & Tanz • kostenlose Benutzung von Hallen-Schwimmbad, Sauna & Fitnessraum • Stadttrundfahrt in Stettin • Neujahrstransfer in die Kurorte Misdroy & Swinemünde

**Bitte beachten:** Die City-Tax/Kurtaxe ist direkt vor Ort zu bezahlen!

► 4-Tage-Reise 30.12.25 - 02.01.26



EZ-Zuschlag € 99,- p. P. im DZ nur € **599,90**

### Silvester in Nordhessen

Jahreswechsel mit Charme und Genuss  
Kassel • Göttingen  
Fröhliche Silvesterfeier mit Musik & Tanz

**Leistungen:** • 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel „Zur Struth“ in Eschwege • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • Silvesterabendessen als 4-Gang-Menü • 1 Glas Sekt um Mitternacht • Silvesterfeier in einem festlich dekorierten Raum mit Live-Musik (Alleinunterhalter/DJ) und Tanz • Stadtführung Kassel • Stadtführung Göttingen

**Bitte beachten:** Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 30.12.25 - 02.01.26

**REISEBÜRO**  
**GmbH**  
**Behrens**

MTZ: 30 Personen, diese muss bis  
3 Wochen vor Anreise erreicht sein.  
Für mobilitätseingeschränkte  
Personen nicht geeignet.  
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

**04521-77937-0**